

**SAVOIE
MONT
BLANC**

SAVOIE & HAUTE-SAVOIE



**EXPLORATIONS
INFINIES**

DOSSIER DE PRESSE



PRINTEMPS - ÉTÉ 2024

SAVOIE MONT- BLANC

SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

110
STATIONS

4
GRANDS LACS

23,2
MILLIONS DE NUITÉES
TOURISTIQUES ⁽¹⁾

78%
DE CLIENTÈLE
FRANÇAISE ⁽²⁾

22%
DE CLIENTÈLE
INTERNATIONALE ⁽²⁾

1. Pays-Bas
2. Allemagne
3. Grande-Bretagne

**PODIUM DES
PRATIQUES DE LA
CLIENTÈLE ESTIVALE**

1. Balades et randonnées
2. Visites villes et villages
3. Baignade
4. Gastronomie locale
5. Patrimoine culturel ⁽³⁾

92
PLAGES ET ESPACES
DE BAINNADE ⁽⁴⁾

97% de nos sites de
baignade sont classés
« excellents » en matière
de qualité de l'eau ⁽⁵⁾

6
VILLES
THERMALES

12 500 KM
DE SENTIERS BALISÉS ⁽⁶⁾

5 600 KM
D'ITINÉRAIRES
CYCLO BALISÉS

407
PRESTATAIRES LABELISÉS
ACCUEIL VÉLO ⁽⁷⁾



104



**ENTREPRISES AGRÉÉES
SAVOIE MONT BLANC EXCELLENCE,**
ancrées dans le territoire
et engagées dans la transition
(pro.savoie-mont-blanc.com)

**ESPACES
NATURELS
PRÉSERVÉS**



- **1 PARC NATIONAL**
(Parc de la Vanoise)
- **2 PARCS NATURELS RÉGIONAUX**
(Massifs des Bauges et de la Chartreuse)
- **43 ZONES DE CONSERVATION**
du réseau Natura 2000
- **181 ESPACES NATURELS SENSIBLES ⁽⁸⁾**
- **15 STATIONS VERTES***
- **23 STATIONS FAMILLE PLUS***
- **45 STRUCTURES LABELISÉES
TOURISME & HANDICAP (2023)**
- **2 546 BORNES DE RECHARGES
VÉHICULES ÉLECTRIQUES ⁽⁹⁾**

*Début 2024

LES ÉCO-LABELS



Tout savoir sur
les éco-labels
en Savoie Mont Blanc

FLOCON VERT > 23 stations labellisées en janvier
2024 (dont 4 stations labellisées 2 flocons) ⁽¹⁰⁾

PAVILLON BLEU > 10 plages et 4 ports de
plaisance labellisés (2023)

AUTRES LABELS PRÉSENTS EN SAVOIE MONT BLANC

- **HÉBERGEMENTS** : La Clé Verte / Écogîte /
Gîte Panda / Chouette Nature / La Via Natura /
Écolabel Européen
- **RESTAURATION** : Écotable / Étoile verte Michelin
- **PRODUCTEURS** : Bienvenue à la Ferme

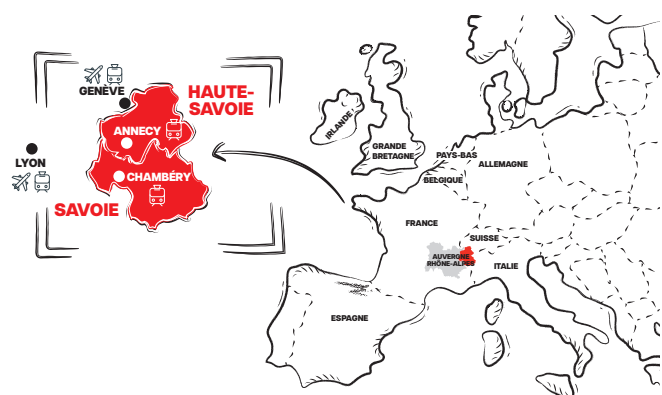
NOUVEAUX INDICATEURS DU TOURISME RESPONSABLE



Notre Observatoire Études et Veille
est à votre disposition pour toute
demande.

Sources :

(1) BET F. Marchand - Été 2022 - (2) Enquêtes INSEE et Gîtes de France 73 et 74 - Été 2022 - (3) Clientèle française ASMB Contours Conseil - Été 2023 - (4) Apidae - 2023 - (5) Ministère de la Santé - Qualité des eaux de baignade Année 2023 (6) CD73 et 74 - (7) CD73 et 74 - 2023 - (8) INPN 2024 et CD73 et 74 - 2023 - (9) Agence ORE - (10) Flocon-vert.org



ÉDITO

ENTRE LACS ET MONTAGNES, L'ÉTÉ DE TOUS LES POSSIBLES EN SAVOIE MONT BLANC

Après une saison hivernale qui a confirmé une forte envie de montagne de la part des vacanciers, le printemps s'installe doucement drapé de ses promesses d'un été radieux pour la destination. Territoire d'aventure et de quête de sens, de reconnexion à soi, aux autres et aux éléments, de fraîcheur et de ressourcement, Savoie Mont Blanc s'affirme comme la destination rêvée pour qui aspire à partager des plaisirs simples et des souvenirs impérissables au contact d'une nature préservée. C'est ce désir de retrouver une relation apaisée au vivant que nous racontent nos trois grands témoins qui habitent la montagne à l'année, que ce soit en refuge, dans une ville-porte ou une station-village. Et parce que nous avons à cœur de montrer qu'il n'existe pas une seule montagne mais plusieurs, nos propositions s'attachent à mettre en valeur la diversité des pratiques et des usages de notre territoire à travers une sélection d'expériences immersives, méditatives, contemplatives, éducatives, récréatives, sportives ou gustatives, faisant la part belle à l'existant et au durable.

En quête d'une réflexion pour demain - développée plus avant dans un outil spécifique le « **Livre Blanc #DemainSavoieMontBlanc** » **tome 2** - et convaincus que l'extraordinaire variété d'activités et de sensations estivales préfigure la nécessaire approche globale que doit adopter la destination toute l'année, nous avons mis l'accent sur le slow life, les bons plans et les mobilités douces. Cette montagne estivale que nous vous dévoilons au fil de ce dossier, ne s'explique pas. Elle se vit.

Christelle, Nolwenn, Marine, Léa



Téléchargement
ici

SOM MAIRE

4

LA DESTINATION SAVOIE MONT BLANC

6

TENDANCE 1 : EN QUÊTE DE SENS

- Grand Témoin : François d'Haene
- Mobilités responsables
- Itinérances douces
- La montagne en partage

12

TENDANCE 2 : EN QUÊTE DE RECONNEXION

- Grand Témoin : Sandrine Pérez
- Loin de tout, j'oublie tout
- Entre-soi

17

TENDANCE 3 : EN QUÊTE DE DÉCOUVERTES

- Grand Témoin : Irene Alvarez
- Rayonner depuis son camp de base
- Les 4 lacs de Savoie Mont Blanc
- Les jolies colonies de vacances

24

TENDANCE 4 : EN QUÊTE DE BONS PLANS

- Séjours malins
- Pass partout

28

TENDANCE 5 : EN QUÊTE D'EXPÉRIENCES

- Simple comme une micro-aventure
- Itinéraires bis

32

LES ÉVÉNEMENTS

- Jeux Olympiques
- Événements partenaires

33

NOUVEAUTÉS

- Hébergements
- Restaurants
- Aux dernières nouvelles

39

SHOPPING D'ICI



ALPES SUISSES

MONT BLANC

MASSIF DU MONT-BLANC

LAC LÉMAN

CHABLAIS

FAUCIGNY

VAL D'ARLY

ARAVIS

GENÈVE

GENEVOIS

BORNES

JURA

HAUT-RHÔNE

LAC D'ANNECY

ANNECY

PARC NATIONAL DU MASSIF

Bellegarde

ALBANAIS

LAC DU BOURGET

Arthur H. J. L. L. L.

PAYS DU LAC D'AI



es Contamines-Montjoie
FOURTAIN
Hauteluce
Damecombe

La Rosière
Sainte-Foy Tarentaise
Villaroger
Bourg-Saint-Maurice
Séez
Les Arcs
Peisey-Vallandry
Aime

Les Saisies
Bisanne
Arèches-Beaufort
Granier-sur-Aime
La Côte d'Aime
Nâves
Aigueblanche
Mouëtiers
La Léchère-les-Bains
Valmorel
Doucy
Celliers
Aiguebelle - Val d'Arc

Albertville
Saint Pierre d'Albigny
Chambéry
Challes-les-Eaux
Le Granier en Chartreuse

LAC D'AIGUEBELETTE
Le Pin Le Lac
Le Pont-de-Beauvoisin
Le Désert d'Entremont
Saint-Pierre d'Entremont
Le Planolet
Les Echelles

TARENTOISE
Champagny-en-Vanoise
Bozel
Brides-les-Bains

Val d'Isère
Tignes
Pralognan-la-Vanoise
Courchevel
Méribel
les Menuires
Val Thorens
Saint-Martin-de-Belleville
Saint-François-Longchamp
Le Grand Coin
Saint-Jean-de-Maurienne
Saint-Colomban des Villards

Montmélian
Valgelon - La Rochette

PARC NATIONAL DE LA VANOISE
MAURIENNE
Orelle
Saint-Michel de Maurienne
Le Corbier
La Toussuire

Bonneval-sur-Arc
Bessans
Val Cenise
Termignon
Sollières
Bramans
Aussois

Valloire
Valmeinier
Valfréjus
Valloire
Albiez
Saint-Jean d'Arves
Saint-Sorlin d'Arves
Le Corbier
La Toussuire

ALPES ITALIENNES
PARC NATUREL RÉGIONAL DE CHARTREUSE
Le Pont-de-Beauvoisin

Modane

PARC NATUREL RÉGIONAL DU MASSIF DES BAUGES
Monts-Margériaz

COMBE DE SAVOIE
GRENABLE
VERCORS

Val d'Isère
Tignes
Pralognan-la-Vanoise
Courchevel
Méribel
les Menuires
Val Thorens
Saint-Martin-de-Belleville
Saint-François-Longchamp
Le Grand Coin
Saint-Jean-de-Maurienne
Saint-Colomban des Villards

Valloire
Valmeinier
Valfréjus
Valloire
Albiez
Saint-Jean d'Arves
Saint-Sorlin d'Arves
Le Corbier
La Toussuire

ALPES ITALIENNES
MAURIENNE
GRENABLE
VERCORS

LE SOUFFLE DE L'ÉTÉ





© SMB - MARTELET



© SMB - OBBIOLS

Une brise légère, une lumière vive, des senteurs d'épicéa et des sentiers qui mènent à des alpages ornés de lacs translucides dans lesquels se reflètent des glaciers que l'on voudrait éternels. Dépourvue de son manteau blanc, la destination Savoie Mont Blanc égrène des paysages fabuleux riches d'une faune et d'une flore abondantes. Des décors préservés et hors du temps, théâtre de bonheurs simples qui façonnent des souvenirs durables : le plaisir de plonger ses pieds nus dans le ru qui longe le chalet après une longue balade sur des sentiers escarpés ; la convivialité d'un goûter en refuge après avoir tant joué, couru, grimpé ; la joie des descentes à vélo à fond la caisse et des cyclo-randos en mode tout doux ; la volupté de baignades rafraîchissantes ; la douceur des soirées en bivouac à contempler le ciel pour guetter le passage d'une étoile filante. Et alors on pourra faire un vœu. Celui que ces moments partagés restent à jamais gravés dans notre mémoire.

© SMB - MEYER

TEN- DANCE #01

EN QUÊTE DE SENS

Et si cet été, nous décidions de nous mettre en mouvement et d'agir, même par petites touches, pour réduire les impacts du tourisme sur l'environnement comme sur le patrimoine culturel et naturel des massifs de Savoie Mont Blanc. En privilégiant les mobilités douces, en s'intéressant aux lieux de médiation, en apprenant à observer la faune et la flore, en s'initiant à l'éco-volontariat... chacun peut favoriser le changement nécessaire pour protéger ces paysages que nous souhaitons éternels. Découvrez notre sélection de séjours et d'offres de mobilités éco-responsables, pour découvrir la destination sans laisser d'autres traces que celles de nos pas.



© SMB - MARTELET

© SMB - IANOVA

© SMB - MACHET

FRANÇOIS D'HAENE, L'INSPIRATEUR

Spécialiste de l'ultra-trail, François d'Haene a arpenté les sentiers du monde entier mais c'est à Arêches-Beaufort qu'il a établi son camp de base afin d'être aligné avec ses valeurs.

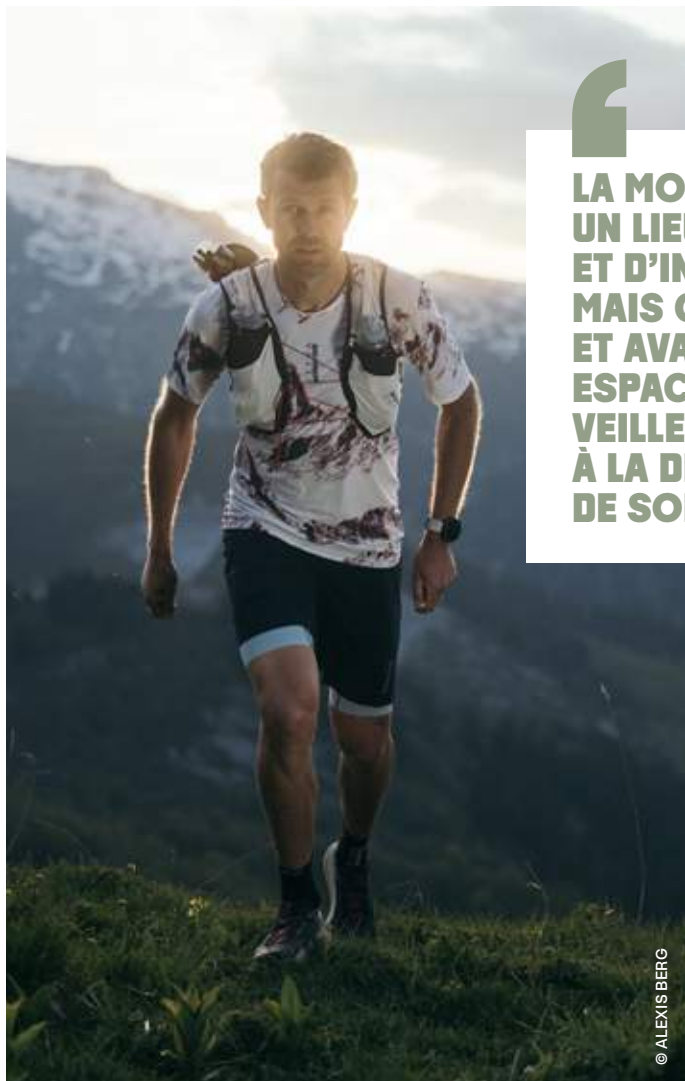
Traileur-vigneron au palmarès impressionnant, François d'Haene est un sportif en quête de pente et de sens. C'est comme cela qu'en 2020, il quitte le Beaujolais et ses vignes pour s'installer avec femme et enfants dans le Beaufortain. « *Mes entraînements de trail ou de ski alpinisme m'obligeaient à faire de nombreux aller-retour en montagne. J'avais le sentiment de passer beaucoup de temps en voiture ce qui ne correspond pas aux valeurs que je prône. Avec*

*Carline, mon épouse, nous souhaitons également nous recentrer sur nous et notre famille. » Le choix du Beaufortain comme nouveau biotope s'est imposé naturellement. « *La région restée familiale et authentique, se prête parfaitement à la pratique du trail. Désormais, depuis Arêches-Beaufort où nous vivons je peux accompagner les enfants à l'école puis partir m'entraîner autour de la maison à ski de randonnée en hiver ou à pied à la belle saison. » Cette vie plus en accord avec sa vraie nature influe sur son calendrier de courses. « *Je choisis davantage mes dates en fonction de la saisonnalité et je me limite à 2 ou 3 courses par an pour réduire mon empreinte environnementale. Mais aussi pour que chacune reste exceptionnelle et ultra-motivante. »***

Avec son épouse, ils ont également imaginé un trail singulier, pensé comme un voyage en montagne. « *Ni course ni compétition, l'Ultra-Spirit est une aventure humaine à vivre par équipe de trois avec deux nuits en bivouac à plus de*

*2 000 m d'altitude et une série d'épreuves conviviales qui participent à créer de la solidarité, de l'entraide et à mieux connaître le territoire. » La troisième édition, du 20 au 22 septembre, alignera 45 équipes sélectionnées sur leur motivation et leurs valeurs. « *Cette petite jauge, comme le choix de la date quand les vaches sont redescendues, nous permet d'être moins invasifs pour le territoire,**

*et de partager sereinement notre amour de la montagne autour de moments privilégiés avec chacun. » Sur un territoire où l'une des richesses est la production de Beaufort, Carline et François travaillent en lien étroit avec les agriculteurs pour choisir le site d'installation des tentes ; l'ONF pour entretenir les sentiers et des acteurs locaux pour organiser, chaque année, une surprise pour les concurrents que ce soit un concert de violoncelle à 2 000 m d'altitude à l'heure où le soleil se lève ou un petit-déjeuner étoilé signé Jean Sulpice au détour d'un sentier. « *La montagne est un lieu d'effort et d'initiation, mais c'est aussi et avant tout un espace d'émerveillement menant à la découverte de soi. » ■**



LA MONTAGNE EST UN LIEU D'EFFORT ET D'INITIATION, MAIS C'EST AUSSI ET AVANT TOUT UN ESPACE D'ÉMERVEILLEMENT MENANT À LA DÉCOUVERTE DE SOI.



© SMB - UROPE

ASCENSEURS VERTUEUX **NEW**

Saint-Gervais Mont-Blanc fait le choix de la mobilité douce en se dotant de deux transports en commun par câble, entre le quartier du Fayet et le centre bourg :

- un premier ascenseur incliné, le seul de France à fonctionner grâce à des eaux usées, sera mis en service fin juin pour relier les thermes et l'espace de loisirs du Parc Thermal au cœur du village,
- le second, l'ascenseur télécabine « Le Valléen », d'une capacité de 1 600 pers /h, fera la liaison en 5 min entre la gare SNCF du Fayet (départ et terminus des lignes nationales, Train Express et Léman Express depuis Genève) et le bourg à partir du mois d'août.

Gratuits, ces deux ascenseurs fonctionneront toute l'année, 7 jours sur 7, permettant d'alléger le trafic routier de 25% /j en moyenne et de réduire de 12 à 15 % les émissions de CO₂ grâce à la prise en charge d'environ 125 000 personnes par an.

saintgervais.com



© POWA - RemIND

? LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est possible de participer à des activités proposées par la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise depuis les gares savoyardes de Bourg-Saint-Maurice, Modane ou encore d'Albertville... et limiter son impact carbone sur toute la ligne !

APPROCHES EN COMMUN

Débuter son activité sans utiliser son véhicule, c'est l'invitation lancée par Mountain Wilderness avec sa campagne « Changer d'approche ». Dans le Parc naturel régional de Chartreuse, l'association a imaginé des sorties accessibles en transports en commun : randonnées dans les vignobles du Granier ou à la cascade de la Grobelle, boucle cycliste du lac Saint-André, via ferrata dans les Entremonts... D'autres initiatives visant à limiter le nombre de voitures sur le territoire voient le jour comme l'autopartage entre particuliers, en partenariat avec Citiz, ou l'autostop organisé et sécurisé avec RezoPouce. Ce dernier dispositif est également déployé à Samoëns, au Pays du Mont-Blanc...

parc-chartreuse.net
rezopouce.fr

LIGNES NATURE

Parce que se déplacer sans voiture permet de voyager l'esprit plus léger, l'agglomération d'Albertville met en place tout l'été au départ de la gare des « Lignes Nature », vers le Val d'Arly et le Beaufortain. Un service de navettes gratuites, équipées pour le transport des VTT et vélos, qui acheminent visiteurs et habitants de village en village, vers les principaux départs de randonnées et les sites touristiques du Beaufortain, comme le barrage de Saint-Guérin et sa passerelle himalayenne.

lebeaufortain.com/lignes-nature-estivales

MOINS DE CO₂, PLUS D'IMMERSION

Peu polluant, sûr et offrant tout le loisir d'admirer le paysage, le train est un moyen idéal pour se rendre au pied du massif du Mont-Blanc. Une fois sur place, sur présentation de la carte d'hôte, toute personne séjournant dans la vallée peut emprunter gratuitement le train Mont Blanc Express entre Servoz et Vallorcine. Et bénéficier de réductions sur le réseau Chamonix Mobilité dont l'offre et la desserte sont augmentées de 50% avec 7 lignes de proximité desservant les différents hameaux de la Vallée, deux lignes vélobus et une ligne Estibus vers le Col des Montets.

chamonix.com/infos-et-services/la-carte-d-hote

chamonix-mobilite.com



J'OPTIMISE MES TRANSPORTS ET J'ACHÈTE MES BILLETS

Plateforme de réservation de transports multimodal permettant de réserver, en un seul panier et un seul paiement l'ensemble de ses billets de transport (train, bus, taxi, location de voitures, avion) pour se rendre jusqu'à son lieu de vacances, tout en favorisant l'option la moins carbonée. Depuis son lancement en 2022, l'initiative a séduit plus de 20 destinations de Savoie Mont Blanc qui l'ont développée pour leur propre station.

Elle s'est enrichie récemment de la possibilité de réserver l'offre **OuiGo**, ainsi que tous les trains en provenance du Royaume-Uni, Benelux, Italie, Suisse, Allemagne et Espagne, et les grandes lignes de bus internationales.

ITINÉRANCES
DOUCES

ITINÉRANCES BAROQUES



La Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne (Facim) et l'agence Vanoise Écotourisme proposent

cet été 3 séjours itinérants en immersion dans les alpages, hameaux et villages à la découverte de surprenantes pépites baroques : « Itinérance baroque » à VTT à assistance électrique en Haute Maurienne Vanoise (2 jours/1 nuit), « Secrets de montagne », randonnée douce, en Haute-Tarentaise (3 jours/2 nuits en refuge) ou encore « Saveurs d'alpages et de baroque » dans le massif du Beaufortain et la vallée de la Tarentaise (2 jours/1 nuit en refuge – plus d'infos page 37).

escapades-baroques.fr



© PPO - FONDATION FACIM



© SMB CHILLOWE

CHEVAUCHÉES FANTASTIQUES

Partir à la conquête d'un massif vallonné sur son fidèle destrier, traverser des vignobles et découvrir de nouveaux cépages, côtoyer des châteaux, apprendre à reconnaître la faune et la flore du Géoparc des Bauges... c'est la promesse du Centre équestre des Bauges, (accessible en bus depuis les gares TGV de Chambéry ou d'Aix-les-Bains), qui propose deux circuits équestres au cœur du Parc naturel régional du Massif des Bauges avec hébergement en gîte ou hôtel : une randonnée de 2 jours « Forêts et alpages savoyards » et une « Route des vins de Savoie » de 3 jours, agrémentée de dégustation de vins et produits locaux.

equibauges.com

TRAIN + VÉLO, LE DUO GAGNANT

Débarquer avec son vélo et entamer une itinérance de 130 km, entre Savoie et Haute-Savoie est possible en empruntant, à partir des gares d'Aix-les-Bains, Chambéry, Albertville et Annecy, l'itinéraire de la Belle Via (véloroutes V62/63) ou le Tour des Bauges qui cheminent sur les piémonts du Parc naturel régional du Massif des Bauges, labellisé Géoparc Unesco. Une odyssée de 3 à 4 jours entre lacs, campagne, vignes et montagnes en toile de fond, jalonnée de pépites naturelles, culturelles et œnologiques.

savoie-mont-blanc.com/velo
aixlesbains.takamaka.fr
synchro.grandchambery.fr/velo

GÉORANDO À VÉLO

Depuis la rive sud du lac Léman jusqu'à la frontière suisse, s'étend le Géoparc du Chablais, un espace remarquable par son patrimoine et sa particularité géologique, où les habitants entretiennent un lien étroit avec la nature depuis des millénaires. Un territoire singulier à sillonner à pied ou à vélo électrique, en format 3 ou 4 jours, mais toujours en compagnie d'un guide labellisé Géoparc mondial Unesco du Chablais, pour en percer tous les secrets. L'arrivée sur le lieu de séjour, à Bellevaux, peut se faire en transport en commun depuis les gares d'Annemasse ou de Thonon-les-Bains.

alpesduleman.com

À FLEUR D'EAU

Entre effort et réconfort, cette escapade sur les rives du lac Léman propose de découvrir le Chablais haut-savoyard en mode slow. Le programme commence depuis la gare TGV de Thonon-les-Bains, avec un parcours à vélo électrique jusqu'à Lausanne pour visiter le Musée olympique, puis retour à Thonon en bateau de croisière pour une escale au spa thermal. Une escapade de 2 jours tout compris incluant la location des vélos, les entrées au musée et aux thermes, la traversée du lac et une nuit avec petit-déjeuner en hébergement de charme.

thononlesbains.com

LA MONTAGNE EN PARTAGE

ÂMES SENSIBLES EN DEVENIR

Désireux de sensibiliser les plus jeunes à la protection de la nature, le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français a développé « Mon Aventure Montagne », un programme pédagogique de découverte de la montagne qui propose, tout l'été, des sessions de sensibilisation encadrées par des professionnels passionnés et qualifiés. Mis en œuvre par Montagne Expérience, ces stages ludiques et sportifs sont proposés aux Arcs, à Courchevel, Méribel, Plagne Bellecôte, La Rosière, Tignes, Val Thorens et Flaine.

esf.net

PROTECTION RAPPROCHÉE

Parce que mieux comprendre la montagne, c'est mieux la protéger, de nombreuses destinations recrutent des médiateurs (éco-volontaires, agents des Parcs, écogardes, animateurs nature ou guides et accompagnateurs) chargés d'accueillir et de sensibiliser les estivants au « vivant » des espaces qu'ils traversent. Ainsi, 5 agents nature sillonneront la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse pour faire connaître les richesses naturelles du site, et les bonnes pratiques à adopter pour respecter un environnement qui est aussi un espace de travail pour les alpagistes. À Cordon, 2 personnels du WWF sensibiliseront à la conduite à tenir avec des Patous, au métier de berger et au pastoralisme. Dans la Réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval, le Parc national de la Vanoise, à Peisey-Vallandry sur le GR5, dans le Parc naturel régional du Massif des Bauges, sur différents espaces naturels de Saint-Gervais Mont-Blanc, des sentinelles de la nature vont à la rencontre des vacanciers lors d'actions de maraudage. Idem sur les chemins de randonnée au Pays d'Évian et en Vallée d'Abondance, où des écogardes attirent l'attention sur la préservation de la biodiversité. À Megève, au Martelloscope, un garde forestier aide à mieux comprendre les forêts tandis qu'en Vallée de Chamonix-Mont-Blanc, au Chalet des Aiguilles Rouges, un animateur nature guide et renseigne les visiteurs alors qu'à la Réserve naturelle régionale de la tourbière des Saisies, le garde propose des animations thématiques pour les enfants et des visites guidées.



PASTO KÉZAKO

Espace de loisirs pour les uns, de travail pour les autres, les pâturages d'altitude doivent être partagés en bonne intelligence. Pour cela, les Sociétés d'Économie Alpêtres de Savoie et Haute-Savoie, sous l'égide du Réseau Pastoral Auvergne Rhône-Alpes ont imaginé l'opération « Pâturage d'altitude, partage attitude ». Objectif : expliquer simplement et d'une seule voix aux randonneurs, vététistes, traileurs et résidents les enjeux du pastoralisme, le partage et respect des espaces, les savoir-faire des alpagistes.

pasto-kezako.fr

DU BON USAGE DE LA MONTAGNE

Les Parcs naturels régionaux des Massifs des Bauges et de Chartreuse adhèrent à une campagne de sensibilisation à la conciliation des usages en montagne. Baptisée « La Montagne... Respect ! », elle vise à faire évoluer les comportements des touristes via des outils de suggestion et messages éducatifs non-culpabilisants tels que : ne pas se laver dans les abreuvoirs, bien refermer les enclos des troupeaux derrière soi, ne pas faire de barrages dans les rivières, bivouaquer de manière responsable, etc.

parcdesbauges.com/la-montagne-respect
parc-chartreuse.net/agriculture/la-montagne-respect-2

BIVOUAC MODE D'EMPLOI

Pour préserver le milieu naturel, ne pas abîmer la flore et ne pas déranger la faune sauvage, le Parc national de la Vanoise autorise le bivouac uniquement à proximité immédiate de certains refuges, sur réservation et moyennant une redevance de 5 €. Celle-ci permet de profiter de la salle hors-sac, des sanitaires du refuge, de réserver la demi-pension et de rencontrer les gardiens, essentiels pour s'enquérir de la météo ou glaner un conseil rando. Réservations sur le site web des refuges.

www.vanoise-parcnational.fr

DANS LE SECRET DES ZONES HUMIDES

À Évian-les-Bains, les Jardins de l'eau de Pré Curieux sont un outil pédagogique et informatif destiné à sensibiliser le public à la protection des zones humides. À découvrir lors d'une visite guidée du site, ouvert du 1^{er} mai au 30 septembre et accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour s'y rendre, on emprunte un bateau électro-solaire.

bateaux-leman.com



... ET AUSSI...

LE DERNIER PLANTÉ DE BÂTONS

Les ESF organisent, entre mai et août, une opération nationale et conviviale de ramassage des déchets sur les pistes. (esf.net)

MONTAGNE ZÉRO DÉCHETS SAUVAGES EN 2030

Signataire de la Charte nationale, L'Agence Savoie Mont-Blanc s'engage aux côtés des stations qui organisent, en partenariat avec l'association Mountain Riders, des opérations de ramassage des déchets comme à La Plagne (5 ramassages en simultané dans ses sites d'altitude), Praz de Lys Sommand (près de 200 volontaires) ou Les Arcs-Bourg Saint Maurice avec l'opération Stop Waste Tours en août.

(mountain-riders.org/montagne-zero-dechet/charte-mon/)

En parallèle, L'Agence Savoie Mont Blanc organise des « Chantiers de la transition » autour de la protection de l'environnement avec l'implication de ses Ambassadeurs.

(ambassadeurs.savoie-mont-blanc.com)

AUSOIS MONTAGNE CLEANING

Pour inciter chacun à se balader et randonner sans laisser de traces en pratiquant le « mountain cleaning », l'Office de tourisme d'Aussois propose des kits de ramassage/nettoyage gratuits. (aussois.com)

MON SÉJOUR À LA MONTAGNE

Leman Mountains Explore (ex-Pays d'Évian Vallée d'Abondance) lance une offre de treks et randonnées sur mesure, pensée au plus près de la nature. (paysdevian-valleedabondance.com)

ENGAGÉ DANS UNE DÉMARCHÉ DE DÉVELOPPEMENT RAISONNÉ,

l'Office de tourisme Montagnicimes s'est doté d'une charte « Attitude Maurienne », rappelant quelques fondamentaux du territoire, que les visiteurs sont invités à signer (montagnicimes.com/decouvrir/une-terre-a-vivre-a-aimer-et-a-protger).

D'autres initiatives à retrouver sur les sites web des Offices de tourisme sous l'onglet Destination Montagne Durable.

UN MÉDIATEUR DU GÉOPARC MONDIAL UNESCO DU CHABLAIS

propose chaque mardi de l'été, un moment d'échange et de découverte gratuit pour sensibiliser le public à la beauté et à la fragilité des paysages et du patrimoine naturel, sous forme de balades accompagnées ou d'excursions commentées en bateau.

(geoparc-chablais.com)

NEW

LA FLOTTE DE LA COMPAGNIE DES BATEAUX PASSE AU 100 % ÉLECTRIQUE,

Une démarche d'envergure sur les lacs d'Annecy et du Bourget qui devrait permettre d'éviter l'émission de 2 450 tonnes de CO₂.

(bateaux-annecy.com, bateaux-aixlesbains.com)

LA COLLECTE ET LE TRANSPORT DES BIODÉCHETS

depuis les hôtels et restaurants de Morzine jusqu'au méthaniseur se fait à vélo.

(montagneverte.org/biocycllette)

DE NOMBREUSES AUTRES

DÉMARCHES à découvrir dans le Tome 2 de Demain Savoie Mont Blanc. (pro.savoie-mont-blanc.com)

LÉMAN EXPRESS AU DÉPART DE GENÈVE,

3 lignes ferroviaires rejoignent respectivement Évian-les-Bains, Annecy et Saint-Gervais-les-Bains - Le Fayet, avec de nombreuses gares desservies chemin faisant. Le « Lex » permet de sillonner la région pour s'offrir des escapades culturelles, sportives ou de loisirs. Une vingtaine de stations de Savoie Mont Blanc sont situées à moins d'une heure d'une gare. (lemanexpress.com)

L'INFO QUI FAIT DU BIEN

ÂGÉ DE PLUS DE 500 ANS, CULMINANT À 45 M, LE « SAPIN ARGENTÉ » EST LE PLUS VIEIL ARBRE DE LA FORÊT DE COURCHEVEL.

BIEN DÉCIDÉES À S'ENGAGER DANS LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE,

les stations passent à l'action. C'est le cas de Courchevel depuis 2019

(mairie-courchevel.com), de Tignes

qui invite à imaginer comment vivre et travailler dans la station en 2050

(mairie-tignes.fr) ou encore de la

démarche Meribel 2038 visant à mettre en œuvre 100 actions. (meribel.net)

TEN- DANCE #02

EN QUÊTE DE RECONNEXION

À l'heure où le temps passé devant les écrans ne cesse d'augmenter*, le besoin de se déconnecter n'a jamais été aussi fort. Une déconnexion qui s'accompagne d'une forte envie de se reconnecter à soi, pour retrouver du sens ; aux autres, pour recréer du lien ; à la nature, pour agir au service du vivant. Un état d'esprit auquel la destination Savoie Mont Blanc a la capacité de répondre grâce à son cadre exceptionnel, des adresses loin de tout pour se retrouver et des offres bien-être qui répondent au besoin de revenir à l'essentiel et de se recentrer sur soi, ses proches, ses racines, et *in fine* mieux se connaître.



© SMB - 1 DUJET POUR 2



© SMB - IV NOVA



© SMB - MACHET

SANDRINE PEREZ, L'AMBASSADRICE

Gardiennne de refuge dans le Parc national de la Vanoise, Sandrine Perez partage son temps entre Chambéry et le refuge de Prariond, à 2 324 m d'altitude. Une base avancée en pleine nature où elle savoure une vie plus intense.



© CÉLINE LECOMTE - OFB

LÀ-HAUT, IL Y A MOINS DE CHOSES QUI ENCOMBENT LE QUOTIDIEN. C'EST JUSTE VOUS AVEC LES ÉLÉMENTS.

Après 26 années à vendre des voyages d'aventure puis à faire découvrir aux visiteurs les patrimoines de Savoie à la Fondation pour l'Action Culturelle Internationale en Montagne (Facim), Sandrine Perez ressent le besoin de se reconnecter à la nature. « *Malgré des missions porteuses de sens, travailler dans un bureau en centre-ville ne me convenait plus.* » Conquise par le métier de gardienne de refuge, elle décide de changer radicalement de voie et devient gérante du refuge de Prariond propriété du Parc national de la Vanoise. Une nouvelle vie au plus près de la nature dont elle savoure chaque facette. « *Accueillir les gens, les nourrir, passer l'essentiel de mon temps dehors l'été, composer avec les aléas liés à la montagne... j'en avais tellement envie...* ».

« Son » refuge à 2 324 m d'altitude n'est accessible qu'à pied en été ou à ski au printemps. Pour y parvenir, on emprunte un sentier qui longe les gorges de Malpasset et l'Isère, la rivière en contrebas, avant de déboucher sur le vallon de Prariond. Tout au fond de ce décor aux allures de bout du monde, parfaitement intégré au paysage, un bâtiment bardé de bois. Vous êtes arrivé !

Tandis que le randonneur savourera le calme et la sérénité des lieux sans autre préoccupation que celle de capter l'instant présent, Sandrine travaille d'arrache-pied. « *Le quotidien d'une gardienne de refuge est très dense et ne souffre pas l'improvisation, mais les contraintes ne sont rien au regard de la joie que je ressens à*

travailler dans ce bout du monde préservé. »

Seule face à la nature, elle doit aussi composer avec les éléments. « *Si un orage nous prive d'électricité, on allume les bougies et on attend que ça passe. Là-haut, il y a moins de choses qui encombrent le quotidien. C'est juste vous avec les éléments. Cela redonne de la valeur aux détails.* » Véritable ambassadrice de la montagne, elle est celle qui adoucit la découverte des néophytes, enrichit l'expérience des habitués et accompagne les professionnels dans leur mission.

« *Au printemps nous avons une clientèle d'aguerri qui monte à ski de randonnée seule ou avec un guide, mais l'été ce sont surtout des vacanciers qui viennent pour déjeuner et éventuellement poursuivre vers le col de la Loze ou celui de la Galise.* » Une fois les visiteurs partis, elle apprécie les moments de solitude que lui procure cette vie loin de tout. Ces petits matins où depuis la terrasse où jouent les marmottes, elle attend le vieux bouquetin qui vient la saluer à l'heure du premier café. « *Je me sens chez moi là-haut. Je n'y suis pas seulement de passage, je fais désormais partie du décor.* » ■

LOIN DE TOUT, J'OUBLIE TOUT



© COURCHEVEL MAXIME LULLO



© SMB - COLLET

LE PLUS RUSTIQUE

Caché dans un petit vallon à 1 h (aller) de marche du Plateau des Glières, sur le chemin du col de Spée, Le refuge de Spée accueille les familles et tribus souhaitant s'extraire de la course du quotidien. Équipé d'un poêle à bois, de toilettes sèches, de panneaux solaires et alimenté en eau potable par une source, ce havre de paix d'une capacité de 50 personnes est le cadre idéal pour renouer avec sa vraie nature.

petit-bornand-les-glieres.ovh/gite-refuge-de-spee-haute-savoie.html

LE PLUS CHARMANT

Attaché à ses racines, le village d'Albiez a redonné vie à l'ancienne école du XIX^e s., devenue un spacieux gîte de 329 m² dans un cadre champêtre. Tout confort, d'une capacité de 15 personnes, le Chalet d'Albiez, estampillé Gîtes de France, offre 5 chambres et une terrasse de 150 m² pour se retrouver en famille ou en tribu autour d'un barbecue en contemplant les célèbres Aiguilles d'Arves.

gites-de-france-savoie.com

ESPRIT DE FAMILLE

Parce qu'il n'y a pas de meilleur but pour une randonnée familiale que la promesse d'une nuit en refuge comme de « vrais » alpinistes, le Comité de Savoie des Clubs Alpains de Montagne (rattaché à la FFCAM) a labellisé 37 « Refuges en familles » en Savoie Mont Blanc. Des adresses haut perchées qui proposent des services spécifiques afin d'offrir aux petits et aux grands une expérience unique au contact d'un milieu naturel préservé et de paysages grandioses.

ffcam.fr

LE PLUS INTIMISTE

Perché à 2 417 m d'altitude, au cœur du Parc national de la Vanoise, le refuge des Lacs Merlet est un cocon intimiste et authentique. On aime son unique pièce à vivre avec 14 couchages en dortoir et un espace restauration ; la possibilité de casser la croûte en demi-pension ; la beauté du site et l'absence de réseau permettant de se recentrer sur l'essentiel. Accessible depuis le parking du col de la Platta (30 min de marche).

refugedeslacsmerlet-vanoise-courchevel.com

LE PLUS COCOONING

Refuge de charme tranquillement posé au creux d'un alpage offrant une vue à 360 degrés sur les massifs environnants, Le Trait d'Union donne envie de se délester du superflu. On laisse donc voiture et soucis dans la vallée des Belleville pour grimper au-dessus des nuages et renouer avec une simplicité apaisante : simplicité d'une cuisine d'altitude préparée avec des produits du terroir et des légumes du jardin ; de l'accueil de Viviane Hudry, gardienne des lieux et cuisinière hors pair ; d'une soirée à contempler les étoiles et d'un petit-déjeuner en tête-à-tête avec les marmottes. À l'intersaison, des stages de yoga, sophrologie et naturopathie sont proposés sur place.

letraitdunion-les3vallees.fr

LA PLUS CONFORTABLE

Ancienne ferme d'alpage de la discrète vallée de Bonnavaz, le chalet-refuge de Beaugard est situé à quelques kilomètres des villages du Praz de Lys ou de Morzine. Pensé pour un ressourcement maximal, il peut accueillir 12 personnes avec option petit-déjeuner ou pension complète et offre un espace spa avec possibilité à la demande de massages et séances de naturopathie. Soucieux de préserver l'environnement, le chalet-refuge possède une source d'eau potable et produit sa propre électricité grâce à une centrale solaire et hydraulique. Un lieu rêvé pour une reconnexion en famille.

chaletrefugedebeaugard.ellohawe.com



© GUILBAUD LE GRAND BORNAND TOURISME

RANDONNÉES ENCHANTÉES

- Fouler les sentiers du Parc naturel régional de Chartreuse, admirer ses paysages grandioses en mêlant harmonieusement montagne et musique, rando et chant, ce séjour de 5 jours à proximité du Cirque-de-Saint-Même orchestré par Alexandre, dit Oreille du Lynx, accompagnateur en montagne et pianiste professionnel, est un moyen singulier d'être à l'écoute de soi, des autres et de la montagne. En format court, les Rando'Piano proposent une randonnée facile de 2 à 3 h jusqu'à un alpage où trône le piano du soliste pour un concert magique en plein air.
- Reconnexion musicale également avec la Fondation Facim qui propose de s'évader au cœur des montagnes de Savoie, en se laissant emporter par les notes !

oreilledulynx.fr
fondation-facim.fr



© JISTOCK

YOGA MASS

- Réputé pour être le plus court chemin vers la détente et le lâcher-prise, le yoga s'associe au massage à Valmorel. Au cours de la séance collective de Yoga Mass proposée par Kate, Valérie la masseuse intervient auprès de ceux qui en ont besoin, pour dénouer les éventuels blocages du corps. Une pratique qui se déroule, sur une terrasse en altitude.
- Au bord du lac du Môle, près de Ville-en-Sallaz, les ateliers d'Acroyoga de Lukas allient, sur 3 h, yoga, acrobatie et massage thaï. Un combo 100 % zenaltitude !

valmorel.com
mole-brasses.com

THÉRAPIES TOUTES BÊTES

- Niché au creux de la vallée du Bouchet, au Grand-Bornand, le centre équestre Equit'Horizon propose des balades à cheval ou à poney pour tous, mais surtout des séances de médiation équine sur mesure en fonction des besoins de chacun. Période difficile, handicap moteur ou sensoriel..., la relation qui se tisse entre l'homme et le cheval aide à diminuer l'anxiété, à se sentir utile et à valoriser l'estime de soi, ou encore à améliorer le bien-être.
- À Thollon-les-Mémises, les séances de médiation sont assurées par les ânes de La Ferme des Genti'ânes.

equithorizon.fr
lafermedesgentianes.com

LE NU-PIED DE L'ÉTÉ

- À Méribel, la yogi Marcela propose d'entrer en connexion avec les éléments en évoluant pieds nus sur un sentier de la forêt de l'Altiport. Une marche en pleine conscience assortie de mouvements qui aident à se relier à la nature environnante. À découvrir tout l'été et lors de la « Zen attitude », les 11 et 12 juillet.
- Aux Gets, c'est aussi pieds nus que l'on s'imprègne des énergies accumulées depuis la dernière période glaciaire dans les tourbières du Géoparc mondial Unesco du Chablais. Une expérience sensorielle permettant de valoriser un patrimoine géologique et une biodiversité extrêmement riche et surprenante.

meribel.net
lesgets.com

LA RANDO À 2 À L'HEURE

Ralentir pour mieux ressentir. C'est le concept de la marche lente à expérimenter dans les paysages préservés du lac de Vallon à Bellevaux, l'un des sites emblématiques du Géoparc du Chablais. Guidé par un accompagnateur en montagne, on s'aventure hors sentiers en prenant conscience de son pas qui ralentit, de sa respiration qui s'allonge, des odeurs et des bruits de la nature et, pas à pas, on s'immerge toujours plus profondément dans cet environnement.

alpesduleman.com

... ET AUSSI...

NEW

OUBLIER LE TUMULTE DU MONDE

en se réfugiant dans le nouveau gîte de Combe à 30 min à pied de Champagny-en-Vanoise. Une retraite alpine préservée sur le versant sud de La Plagne. (la-plagne.com/champagny-en-vanoise)

RETROUVER LE PLAISIR DE JOUER EN FAMILLE

dans un refuge isolé de tout, sauf des siens. Au cœur du cirque des Fonts à Sixt-Fer-à-Cheval, le refuge des Fonts propose un jeu d'énigmes et devinettes sur la vie à l'alpage et dans le hameau. (lesfonts.com)

S'INITIER AU LAND-ART ET S'AMUSER À CRÉER

avec les éléments de la nature, pour mieux s'en imprégner, retrouver son âme d'enfant et stimuler sa créativité à Megève. (megeve-tourisme.fr)

SE RECONNECTER AUX FORCES DE LA NATURE

sur les hauteurs de Bellevaux lors d'une expérience sensorielle immersive au cœur d'une des zones humides du Géoparc mondial Unesco du Chablais et comprendre les enjeux de sa préservation face au changement climatique. (alpesduleman.com)

RETROUVER SON ÉNERGIE VITALE

et se ressourcer avec des méthodes naturelles lors d'un séjour au centre de bien-être Alpizen, situé dans le cadre apaisant de Coise-Saint-Jean-Pied-Gauthier. (alpizen.fr)

VOYAGER AU CŒUR DE SOI,

lors d'un séjour immersif à La Plagne-Montalbert. Au programme : ressourcement, balades, créativité, partages, éveil des sens face au mont Blanc. (artmessenger.org)

MARCHER, RESPIRER, PROFITER ET LÂCHER PRISE

lors d'un séjour mêlant yoga en plein air, méditation, sophrologie, randonnées, ateliers de nutrition ayurvédique à Courchevel. (manalaya.fr)

PRENDRE UN « BAIN DE TOURBIÈRE »

à Praz de Lys Sommand, admirer son esthétique unique et en ressentir physiquement les stades d'évolution lors d'une randonnée sensorielle pieds nus. (prazdelys-sommand.com/patrimoine-naturel/la-tourbiere-de-sommand)

S'IMMERGER DANS LE BIEN-ÊTRE

lors d'un week-end paddle et Pilates ou yoga maman-bébé, organisé par Le Catarina, chambre d'hôtes des Sources du Lac d'Annecy. (lecatarina.com)

TEN- DANCE #03

EN QUÊTE DE DÉCOUVERTES

À l'approche des vacances, trouver une destination qui plaira à tous et à chacun n'est pas chose aisée. Sauf en Savoie Mont Blanc, où des cités alpines accessibles en train constituent des camps de base stratégiques pour ceux qui veulent expérimenter des activités de pleine nature en journée et profiter de sorties culturelles et animées le soir. Situées aux carrefours de vallées ou de massifs, notre sélection de villes-portes à taille humaine et aux accents alpins ouvertes sur une multitude d'échappées outdoor à portée de mobilités douces.



© SMB - GONTARD

© SMB - DUCRETTIER

© SMB - DALMASSO

IRENE ALVAREZ, LA MÉDIATRICE

Accompagnatrice en montagne, Irene Alvarez propose de retrouver ou d'approfondir son rapport à la nature en partageant ce que l'exploration de la montagne lui apprend sur le lien à soi, aux autres et au vivant.



QUAND ON FRÉQUENTE SOUVENT UN LIEU, ON DÉVELOPPE UNE FAMILIARITÉ ET ON ÉTABLIT ALORS UNE VRAIE RELATION AVEC LE PAYSAGE. »

À une époque où le besoin de nature n'a jamais été aussi fort, Irene Alvarez a créé Immersion Montagne, organisme qui propose « *d'explorer les chemins subtils du vivant.* » Cette ex co-directrice du Centre de recherches associatif sur les écosystèmes d'altitude (CREA Mont-Blanc), devenue accompagnatrice en montagne, considère la nature comme un lieu de transmission par excellence. Persuadée qu'observer, s'inspirer, chercher à comprendre, s'immerger dans les sons, silences et couleurs de la montagne fait grandir, son souhait est que chacun « *ressente la joie d'être pleinement en montagne, autonome, à sa place et à l'écoute.* » « *Quand on vient pour la première fois en montagne, souvent, on n'a pas les codes, on ne sait pas où regarder et parfois, on peut avoir des actions dommageables. Nous sommes là pour transmettre une manière d'être en montagne bénéfique à soi et à tous, autant qu'un savoir.* » Elle n'hésite donc pas à convier la philosophie ou l'écobiographie* pour enrichir ses sorties ou à proposer aux participants de l'épauler pour la préparation des repas ou de l'itinéraire. « *Ce qui m'intéresse c'est que les gens soient autonomes et pleinement là* », explique l'accompagnatrice qui considère que son métier consiste à mobiliser le corps et les sens autant que la tête.

Installée à Chamonix-Mont-Blanc, l'un des camps de base de Savoie Mont Blanc offrant de nombreuses possibilités d'escapades en pleine nature, elle propose des séjours de plusieurs jours « *pour laisser à chacun le temps de s'installer dans le paysage.* » En bivouac autour du Mont-Blanc ou en itinérance du refuge du Plan du Lac à celui de la Femma au cœur du magnifique vallon de la Rocheure, en Vanoise, elle s'attache à faire sentir à chacun que « *la montagne est un lieu qui permet de se replacer dans cette grande toile du vivant, de rentrer profondément dans ce paysage qui est plus qu'un décor.* » Ses randonnées, accessibles à tous avec nuits en refuges ou en bivouac, permettent de se frotter à une certaine frugalité, et d'aiguiser ses sens pour prendre conscience que l'on interagit avec une infinité d'autres choses qui nous échappent parce qu'on ne prend plus le temps de les regarder. Des petits riens qu'Irene Alvarez aime observer longuement à la jumelle. « *Tous les jours je passe une*

heure au même endroit, pour observer une mésange que j'apprends à connaître, intimement, sourit-elle. Quand on fréquente souvent un lieu, on développe une familiarité et on établit alors une vraie relation avec le paysage. » ■

* Toutes nos expériences de nature, de relation à des vivants autres qu'Humains qui nous construisent chaque jour, depuis tout petit, discrètement.

RAYONNER DEPUIS SON CAMP DE BASE



DEPUIS ALBERTVILLE

Postée à la croisée de quatre vallées - la Combe de Savoie, la Tarentaise, le Val d'Arly et le Beaufortain - Albertville se dévoile lors d'une journée à VAE qui commence par une balade patrimoniale et historique au cœur de la ville hôte des Jeux Olympiques de 1992, et se poursuit au Tremplin 92, maison des JO d'hiver. Cap ensuite sur Conflans, unique cité médiévale de Savoie, puis sur le Fort du Mont, ouvrage fortifié défensif à 1 127 m d'altitude, que l'on atteint au terme d'une superbe traversée ombragée. Détails du parcours et points d'intérêts sur l'application de géo guidage « Traces Alpines ».

pays-albertville.com

DEPUIS CHAMONIX-MONT-BLANC

Ville à la montagne et Mecque de l'alpinisme, Chamonix allie à la perfection culture et nature. Deux facettes à expérimenter lors d'une journée mêlant découverte du superbe musée des Cristaux - qui retrace l'histoire méconnue des cristalliers de la vallée - ou l'exposition temporaire* dédiée aux 100 ans des JO d'Hiver, et échappée belle vers les sommets. Après la montée en télécabine jusqu'à Plan Praz (2 000 m), puis en téléphérique jusqu'au Brévent (2 525 m), randonnée jusqu'au lac éponyme (2 125 m) pour profiter du splendide panorama sur le massif du Mont-Blanc et la chaîne des Fiz. Redescente en téléphérique ou à pied vers le refuge de Bellachat, puis le village des Houches pour reprendre le train ou le bus direction Chamonix.

*Jusqu'au 15 mars 2025

chamonix.com



DEPUIS BOURG-SAINT-MAURICE

Camp de base idéal pour rayonner sans voiture en Haute-Tarentaise, Bourg-Saint-Maurice est reliée aux Arcs 1600 en funiculaire (7 min), puis en navette pour rejoindre Arcs 1800, 1950 et 2000. Sur place, au centre-bourg, on déambule volontiers lors d'un jeu guidé incluant la visite libre de sa coopérative de Beaufort. Puis direction les Arcs pour les sportifs avec à disposition un Bike Park de 149 km de pistes, 200 km de sentiers de randonnée, et un magnifique golf 18 trous avec vue sur le mont Blanc. Les contemplatifs peuvent profiter du moment présent face au panorama depuis la Passerelle de l'Aiguille Rouge. Cette ville montagnarde typique bénéficie également d'un réseau de bus déployé pour explorer la frontière italienne du Col du Petit Saint-Bernard et les différentes stations alentours (Tignes, Val d'Isère...).

lesarcs.com

DEPUIS CHAMBÉRY

Entre Bauges et Chartreuse, Chambéry est une destination à la fois citadine et nature, historique et contemporaine. Point de départ de découvertes variées entre montagne et campagne, comme cette virée familiale itinérante de 3 jours à La Féclaz en compagnie d'un âne, avec nuits magiques en tipi et refuge. Ou ces multiples possibilités de randonnées dans les massifs encerclant la Cité des Ducs, véritable camp de base à moins de 3 h de train depuis Paris (7 liaisons quotidiennes et directes) et au départ de laquelle des solutions de mobilités douces sont proposées.

aux4pans.com/la-randonnée
synchro.grandchambery.fr
chamberymontagnes.com

DEPUIS SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

À Saint-Jean-de-Maurienne, on ne manque pas la visite des 700 m² du musée Opinel, le célèbre couteau taillé pour la montagne. Puis, de la plus méridionale des grandes vallées transversales de la Savoie, Opinel en poche, on embarque en train ou en bus jusqu'à Valmeinier pour s'élancer sur les sentiers du tour du mont Thabor, et vivre l'expérience d'une nuit au refuge de Terre Rouge.

valmeinier.com
opinel.com/fr

LES 4 LACS DE SAVOIE MONT BLANC

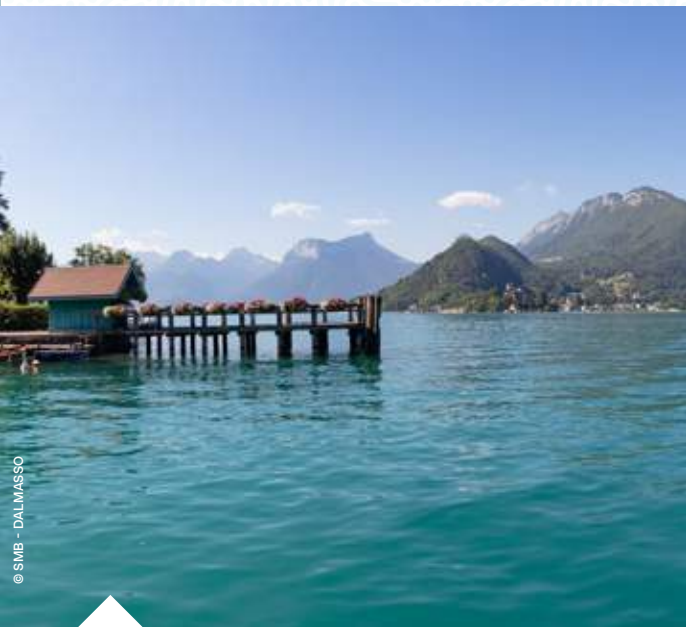


FUGUES LACUSTRES

Aiguebelette, Bourget, Annecy, Léman... Les lacs de Savoie Mont Blanc offrent à leurs visiteurs la douceur et la beauté de leurs eaux scintillantes ; des rives depuis lesquelles s'élançant des sommets qui ne demandent qu'à être explorés et un panel d'activités des plus zen aux plus toniques.







LAC D'ANNECY, LE PLUS TONIQUE

La pureté de ses eaux cristallines, couronnées de montagnes, dont les couleurs varient au gré des saisons et de la lumière, fait du lac d'Annecy un paradis pour les sportifs. Sur l'eau, sous l'eau, dans les airs, avec une pagaie ou des bouteilles, à vélo ou en parapente, il est un lieu d'explorations infinies, et de préservation de la biodiversité avec, aux Sources du Lac d'Annecy, la Réserve naturelle du Bout du Lac dont la faune et la flore offrent un bel échantillon de la biosphère des plaines et des montagnes.

lac-annecy.com

EN WING FOIL, LA GLISSE EST PLUS FOLLE

Activité de glisse, le Wing Foil se pratique par temps légèrement venté, quand le lac frissonne de petites vagues blanches d'écume. Tractés par une voile, les pieds arrimés à une planche, les plus sportifs peuvent alors s'élancer depuis Sevrier pour une virée intimiste, après avoir loué un Wing Foil ou lors d'un stage.

wingfoil-annecy.com

VOGUER AVEC L'ESPÉRANCE III

Barque à voiles latines utilisée à la fin du XIX^e s. pour le transport de marchandises entre les deux rives du lac, l'Espérance III reconstituée à l'identique, reprend du service. Au départ de Doussard, aux Sources du Lac d'Annecy, elle embarque les vacanciers pour une navigation à la voile tout en douceur et en silence. Une odyssée nonchalante à la découverte du « petit lac » et des rives sud, ponctuée d'une visite guidée de la Réserve naturelle du Bout du Lac.

sources-lac-annecy.com
esperance3.org

L'INFO EN PLUS

Le lac d'Annecy est considéré comme le plus pur d'Europe. Il alimente d'ailleurs l'eau potable du territoire du Grand Annecy à 70%.

Source : Office de tourisme du Lac d'Annecy

LAC DU BOURGET, LE PLUS RESSOURÇANT

Il a inspiré Alphonse Lamartine dont le plus célèbre poème, « Le Lac », célèbre ce joyau savoyard. Prisé pour sa côte sauvage où se nichent des criques secrètes, son Abbaye royale d'Hautecombe, haut lieu religieux, de nombreux ports de plaisance animés et des belvédères exceptionnels, le Bourget, plus grand lac naturel de France labellisé Station Nautique 4****, joue la carte du bien-être avec notamment ses eaux thermales aux bienfaits multiples. Une bien-nommée Riviera des Alpes, où se savourent à chaque instant calme, douceur et volupté.



LA DOLCE VITA EN RIVA

Collant parfaitement à l'esprit romantique que distille la Riviera des Alpes, s'offrir une balade à bord d'un authentique bateau à moteur Riva est le moyen idéal pour découvrir quelques-uns des plus beaux endroits du lac du Bourget. Parmi les points remarquables de cette croisière aux accents de dolce vita, les vues sur les sommets des Bauges et de Belledonne, la visite de l'Abbaye royale d'Hautecombe ou encore la navigation sur le canal de Savière jusqu'au ravissant village de Chanaz.

aixlakeriviera.com

BIEN-ÊTRE EN IMMERSION

À Chindrieux, Into the Blue propose de découvrir l'apnée dans le lac du Bourget. Sous l'œil attentif d'un instructeur, c'est l'occasion de vivre une expérience aquatique et initiatique mémorable, idéale pour lâcher prise. Une activité accessible à tous qui se déroule dans un cadre idyllique.

intothelbluechindrieux.com

L'INFO EN PLUS

Le territoire de Grand Lac, communauté d'agglomération intégrant Aix-les-Bains, est candidat au titre de Réserve de Biosphère de l'Unesco, programme scientifique visant à concilier protection de la nature, développement des populations et économies locales.



LAC LÉMAN, LE PLUS MARITIME

Lac de tous les superlatifs, le Léman est le plus grand d'Europe occidentale avec une surface de 580 km², le plus profond, le plus international aussi, avec une rive suisse. Il est souvent comparé à une « mer intérieure ». Promenades le long des quais, farniente sur les plages ou activités sportives sur le lac (3 stations labélisées France Station Nautique : Évian-les-Bains, Thonon-les-Bains et Sciez-sur-Léman), dégustation de produits du terroir et paysages grandioses, la destination donne des impressions de grand large.

destination-leman.com

LAC D'AIGUEBELETTE, LE PLUS NATUREL

Blotti au creux de la montagne de l'Épine, dans l'Avant-Pays-Savoie, Aiguebelette est le plus petit des quatre lacs de Savoie Mont Blanc. Interdit à la navigation à moteur, doté d'une étonnante couleur émeraude et abritant une cité lacustre inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, son cadre de verdure protégé est propice aux micro-aventures. Selon son humeur, on choisira de contempler en parapente les rives verdoyantes ; de glisser silencieusement à sa surface en paddle ou kayak ou encore de s'aventurer sur les pentes alentours à pied ou à VTT, pour découvrir la Réserve naturelle régionale du lac d'Aiguebelette.

pays-lac-aiguebelette.com

L'AVENTURE À PORTÉE DE MAIN

Aiguebelette Outdoor est une application qui recense les espaces trail, les sentiers, ainsi que les autres itinéraires rando et cyclo/VTT pour s'évader en pleine nature, baskets aux pieds ou sur deux roues, quel que soit son niveau de pratique. Elle permet aussi de s'informer sur la météo, les services proposés sur place et d'ajouter ses chronos... Disponible sur Apple Store, Play Store et en version web.

espacestrail.run

NAVIGATION PAISIBLE

Pour profiter du lac en toute quiétude, on embarque en kayak, paddle, canoë canadien, voire en aviron... On longe la rive sauvage en savourant le plaisir d'être seul au monde jusqu'aux deux îles sauvages, ravissants atolls XXS, où l'on s'offrira un moment de communion avec les éléments, loin de toute pollution sonore.

vertes-sensations.com/sur-le-lac-daiguebelette
avironaiguebelette.fr

LE SAVIEZ-VOUS ?

Aiguebelette est aussi un lac privé. Ses propriétaires ne sont autres qu'EDF et Consorts de Chambost, qui ont délégué la gestion des usages du lac à la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette.



LE LONGER

Pédaler à travers les terres sur les 53 km de rives françaises... pour découvrir le tour de la Destination Léman et chemin faisant, croiser le Château d'Avully, ceux des Allinges, le Jardin des 5 Sens, les villages pittoresques de Yvoire et Nernier... Une aventure clé en main de 2 jours pour profiter des multiples facettes de la destination et s'offrir une nuit sous les étoiles dans une tente lodge.

destination-leman.com

LE SURVOLER NEW

Quel meilleur point de vue sur ce lac immensément alpin et ses paysages alentours que celui offert par un survol en montgolfière ? Décollage au lever du soleil depuis le port d'Évian-les-Bains, direction les nuages pour 4 h en apesanteur livré au bon vouloir du vent. En fonction des conditions de vol, il est possible de traverser le lac ou de partir en direction du Massif du Mont-Blanc.

evian-tourisme.com
montgolfieres-du-mont-blanc.fr

LE GOÛTER

Faim de visites atypiques ? Ancien fief des ducs de Savoie qui y ont installé un pape au domaine de Ripaille, Thonon-les-Bains propose une déambulation gourmande dans la ville mêlant découverte et pauses gourmandes pour savourer vin, fromage, charcuterie de pays et autres délices du lac.

thononlesbains.com

L'EXPLORER

Avec près de 309 m de profondeur, le lac Léman a quelque chose d'abyssal et d'irrésistiblement attirant pour les amateurs de grands fonds. Expérimentés ou novices, Émotions Plongée leur propose des sessions de plongée encadrées pour en explorer les profondeurs, où se dévoilent une faune et flore lacustres insoupçonnées.

paysdevian-valleedabondance.com

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le lac Léman est aussi le plus « monstrueux ». C'est en effet sur ses rives que Marie Shelley (1797-1851) situe l'essentiel de l'action de son roman « Frankenstein ».

... ET AUSSI...

DEPUIS MOÛTIERS, on part pour un combo musée des traditions populaires, découverte du sentier artistique Léz'Arts en Adrets à Hautecour et excursion en vallée des Belleville en bus. (coeurdetarentaise.fr)

DEPUIS THONON-LES-BAINS, on plonge pour la formule « Sur les voies de l'eau » qui inclut une randonnée au site des Vouas du Lyaud, la visite des thermes de Thonon-les-Bains et en option, une entrée au spa thermal. (thononlesbains.com)

À ABONDANCE, on se prend au jeu « Coup de Follys », un bon prétexte pour sillonner cet authentique village de la vallée au célèbre fromage, à la recherche de la recette secrète de la Follys, bière de l'Abbaye du XII^e s. au goût ambré. (ete.abondance-tourisme.com)

DEPUIS LA GARE D'ANNEMASSE, on mixe escapade cyclo sur la voie verte et montée avec le téléphérique du Salève pour profiter d'un sunset flamboyant. (montsdegeneve.com)

DEPUIS AIX-LES-BAINS RIVIERA DES ALPES, on prend le bateau pour rejoindre le ravissant village de Chanaz, puis on enfourche un vélo électrique pour rejoindre l'Abbaye royale d'Hautecombe. (aixlesbains-rivieradesalpes.com)

DEPUIS CHAMBÉRY, on accède en train, puis après 1h30 de marche au château de Miolans, véritable chef d'œuvre militaire jusqu'à la fin du XV^e s. où a été détenu le célèbre Marquis de Sade. Autre escapade toujours en train, au musée de la vigne et du vin de Savoie de Montmélian (8 min) que l'on combine à une randonnée sur les contreforts du massif des Bauges. (tourisme.coeurdesavoie.fr)

DEPUIS ANNECY, on monte dans un bus pour prendre un peu de hauteur et explorer les montagnes des Aravis, ses villages authentiques et percer les secrets de fabrication du Reblochon fermier lors d'une visite à la ferme au Grand-Bornand. (lac-annecy.com)

DEPUIS SAINT-GERVAIS-MONT-BLANC, on s'approche au plus près du mont Blanc en embarquant dans le train à crémaillère le plus haut de France pour atteindre le Nid d'Aigle, point de départ des alpinistes pour l'ascension du toit de l'Europe. Pour l'observer sous toutes ses coutures, on file ensuite en Vallée de Chamonix-Mont-Blanc ou encore aux Contamines-Montjoie à quelques kilomètres seulement de Saint-Gervais. (saintgervais.com)

DEPUIS LA ROSIÈRE, on enfourche son vélo électrique pour s'offrir la dolce vita le temps d'une journée. On emprunte le fameux col du Petit Saint Bernard, frontière entre la France et l'Italie, pour rejoindre La Thuile et déguster pizza et pasta dans les ruelles ombragées de cette charmante bourgade du Val d'Aoste. (larosiere.net)

LES JOLIES COLONIES DE VACANCES

SAVOIE MONT BLANC
Juniors

DES COLOS À GOGO **NEW**

Synonyme de partage, jeux, découvertes et souvenirs inoubliables, les colos se consomment sans modération, grâce au « Pass Colo ». Ce dispositif, initié par le gouvernement en 2024 et soutenu financièrement par la CAF, vise à rendre les colonies de vacances en Savoie et Haute-Savoie accessibles à tous les enfants l'année de leurs 11 ans avant l'entrée au collège. Un coup de pouce de 200 à 350 €, sous conditions de ressources.

savoie-haute-savoie-juniors.com

MA COLO ÉCOLO **NEW**

Savoie Mont Blanc Juniors a imaginé un séjour pour apprendre aux enfants de 8 à 13 ans à adopter une attitude responsable envers la planète. Hébergés au village vacances « Neige et Soleil » de Val Cenis en Haute Maurienne Vanoise, les apprentis écolos pourront constater les effets du changement climatique sur la faune, la flore, mais aussi les glaciers du Parc national de la Vanoise. Ramassage des « déchets historiques » au cours d'une séance d'escalade ou de via ferrata, reportage à partir de leurs observations, apprentissage des petits gestes susceptibles de faire bouger positivement et durablement les choses...

savoie-haute-savoie-juniors.com

UNE COLO POUR (SUR)VIVRE ENSEMBLE

À Arêches-Beaufort, dans le Beaufortain, le chalet Le Chornais devient le camp de base d'une aventure XXL au cours de laquelle les 8-14 ans se transforment en explorateurs : reconnaître les plantes et les insectes comestibles, purifier de l'eau, s'orienter, construire des abris et allumer un feu. Avec en point d'orgue, un bivouac en forêt pour mettre en pratique ces apprentissages.

savoie-haute-savoie-juniors.com

GRAND MASSIF POUR PETITS MONTAGNARDS

Pique-nique au cœur du Grand Massif, observation de petites bêtes, cani-rando, séances de grimpe et accrobranche, baignade, soirée trappeur... Les 7-9 ans ne vont pas s'ennuyer lors de ce séjour apprentis montagnards aux Carroz-d'Arêches.

savoie-haute-savoie-juniors.com

SAVE THE DATE : VOYAGE DE PRESSE

le renouveau des colonies de vacances.

Début juillet

Nous contacter



© ISTOCK

UN SÉJOUR EN EAUX VIVES

Pensé pour les ados de 13 à 15 ans, ce séjour sportif à Morillon fait le plein d'activités vivifiantes : rafting, airboat, ski nautique, watergames, paintball, accrobranche, mais aussi baignade au lac bleu, piscine, tennis, vélo, jeux collectifs, tournois sportifs, football ou encore volleyball. Sans oublier les veillées thématiques créatrices de souvenirs.

savoie-haute-savoie-juniors.com

ATHLÈTES EN HERBE **NEW**

C'est sur les hauteurs d'Annecy que les 3-6 ans finiront leur été, lors de cette escapade de 5 jours sur la thématique des JO. Au programme, une multitude de jeux sportifs et para-sportifs adaptés à leur jeune âge. Du 20 au 30 août 2024.

savoie-haute-savoie-juniors.com



© ISTOCK

COMME LES GRANDS

Le bureau des guides de la Vallée des Belleville propose un mini-stage de survie aux enfants, à partir de 8 ans. Au programme de cette journée ludique : apprendre à se débrouiller en montagne comme un grand depuis la construction d'un abri jusqu'aux premiers secours, en passant par la connaissance des plantes comestibles.

guides-belleville.com

TEN- DANCE #04

EN QUÊTE DE BONS PLANS

Les vacanciers cherchent des solutions permettant d'optimiser leur budget vacances face au contexte économique actuel. Une chance pour la montagne qui reste l'une des plus belles destinations pour les amoureux de nature, mais aussi l'une des plus accessibles à la belle saison, avec un panel de séjours pour tous et pour tous les budgets. La preuve avec notre sélection d'offres futées pour un été alpin abordable.



© ISTOCK



© SMB - IDUVEITPOUR2



© SMB - CHILLOVE

SÉJOURS MALINS



WOOFING EN ALPAGES



Dans la Vallée des Bellevilles, « Chez Pépé Nicolas » invite ceux qui veulent découvrir la vie en montagne à expérimenter le

woofing. Que ce soit auprès des animaux ou dans le jardin de 2 200 m² cultivé en permaculture, l'idée est de s'immerger dans le quotidien d'une ferme d'alpage-restaurant et de participer à toutes les tâches nécessaires à son bon fonctionnement. En échange, les volontaires sont nourris et logés.

chezpepenicolas.com



FLEX, FUN ET COOL

Se décider au dernier moment sans payer le prix fort, c'est le principe de **Montagne Mon Trip**. En partenariat avec l'UCPA, Terres d'aventures, Gîtes de France, Montagne Vacances et la Fédération Unie des Auberges de Jeunesse (FUAJ), le dispositif propose des séjours à la carte abordables. Proche des lacs ou en alpages, en gîtes, clubs de vacances, résidences avec piscine ou en chalets, pour 3 jours ou une semaine, en formule all-inclusive avec activités ou en location seule, Montagne Mon Trip, c'est l'assurance de vacances réussies à prix mini.

savoie-mont-blanc.com/montagne-mon-trip/



LA NUIT EN REFUGE, C'EST CADEAU !

Cet été, une nuitée en refuge est offerte à toute personne séjournant dans un hébergement Gîtes de France situé sur le territoire du Parc national de la Vanoise. L'opération « Nuit en Cimes », imaginée en partenariat avec la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, est l'occasion de goûter, sans le coût d'une nuit supplémentaire, à la magie d'une nuit au plus près des sommets.

gites-de-france-savoie.com/nuit-en-cimes.html
compagnie-guides-vanoise.com



HÉBERGEMENTS PARTAGÉS, NOTE ALLÉGÉE

- Avec leurs formules répondant à tous les budgets, les hôtels collectifs rendent la montagne accessible. Le Base Camp Lodge de Bourg-Saint-Maurice, au carrefour de spots mythiques, propose des chambres classiques mais aussi des dortoirs à partager pour 4 à 10 personnes avec douches et kitchenettes ou, pour les voyageurs solo, des capsules individuelles avec sanitaires communs.
- Un esprit mi-hôtel mi-hostel à découvrir également au BodyGo de Valfréjus ; au Stay Hide Out à Morzine qui a la particularité d'être réservé aux adultes ou encore au 1861 Châlet Hostel de Châtel posté sur les rives de la Dranse qui affiche une nuit en dortoir à partir de 24 € !

Autres adresses page 34 - Nouveautés Hébergements

hotel-basecamlodge.com/fr
bodygohostel.com
stayhideout.com
1861chattelhostel.com

LA NUIT À 5 € MAX

- Expérience authentique et économique, la nuit en bivouac, autorisée à proximité des refuges du Parc national de la Vanoise pendant les périodes de gardiennage, coûte 5 €. Une somme permettant l'accès aux installations communes, aux sanitaires et à l'option demi-pension.
- Pour ceux qui ne disposent pas du matériel nécessaire, le refuge du Laisonnay à Champagny-en-Vanoise prête des tentes et literie complète.
- Toujours en Tarentaise, 2 solutions gratuites à Valmorel : Pascale met à disposition des voyageurs une ou deux chambres en couchsurfing, tandis que Cristina laisse son appartement et sa cave aux cyclistes de passage pour une nuit.

laisonnay.com
couchsurfing.com
fr.warmshowers.org

CULTURE POUR TOUS

• Fondation pour l'Action Culturelle International en Montagne, la Facim multiplie les propositions de visites guidées, randonnées et autres rencontres culturelles gratuites, permettant à tous de découvrir les richesses du patrimoine culturel de Savoie Mont Blanc. Des sorties enrichissantes à retrouver dans la brochure « Visiter la Savoie » ! disponible auprès des Offices de tourisme ou sur le site de la fondation. (Autres expériences à tester avec la Facim page 9)

• Les Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc conduisent tout au long de l'année des visites guidées et thématiques sur 102 sites de Savoie et Haute-Savoie valorisant les spécificités culturelles, patrimoniales, géographiques du territoire. Des sorties destinées à tous et d'autres particulièrement adaptées aux jeunes publics.

fondation-facim.fr
guides-patrimoine-savoie-mont-blanc.fr



© SMB - MACHET / COMBLOUX

SÉSAME POUR LE PAYS DU MONT-BLANC

Le village de Praz-sur-Arly propose le « pass Destination Mont-Blanc » pour l'été. Ce sésame (25 € /adulte, 20 € /enfant) donne un accès illimité à certaines activités de la station (lac de baignade et parcours aqualudique, télésiège du Crêt du midi, minigolf...) mais également à des réductions de 10 à 20% dans 7 autres communes du Pays du Mont-Blanc : à Combloux pour se détendre au plan d'eau Biotope mais aussi aux Contamines-Montjoie, Cordon, Megève, Passy, Saint-Gervais Mont-Blanc et Sallanches.

prazsurarly.com
combloux.com
lescontamines.com
cordon.fr
megeve-tourisme.fr
passy-mont-blanc.com
saintgervais.com
sallanchesmontblanc.com

6 DESTINATIONS, 60 ACTIVITÉS

Valable sur les territoires d'Évian-les-Bains et de la vallée d'Abondance, des Alpes du Léman, des Monts de Genève, de Destination Léman et de Thonon-les-Bains, le « Pass Léman France » offre la gratuité ou des réductions sur 60 activités. Valable 48 h, 4 jours ou toute la saison estivale, il s'achète auprès des Offices de tourisme des destinations concernées (à partir de 9 € par pers).

leman-france.com



© SMB - AGENCE ZOOM

MULTI PASS PORTES DU SOLEIL

Dans les Portes du Soleil, pour 3 € /jour, les vacanciers peuvent bénéficier d'un accès illimité aux remontées mécaniques « piétons » et donc aux 800 km de sentiers de randonnée, mais aussi aux piscines et lacs aménagés du territoire, aux courts de tennis, aux sites culturels, aux mini-golfs... Et accéder, à tarif réduit, à des activités partenaires dans les 8 stations françaises du domaine (Châtel, La Chapelle d'Abondance, Abondance, Montriond, Avoriaz 1800, Morzine, Les Gets et Saint-Jean-d'Aulps). La condition : séjourner chez un hébergeur participant à l'opération.

portesdusoleil.com

NEW

UN PASSEPORT, 50 ACTIVITÉS

La Vallée des Belleville a mis en place pour cet été un « Passeport Ascensionnel » permettant de bénéficier jusqu'à 50% de réductions sur plus de 50 activités sportives et culturelles proposées dans les stations de Saint-Martin-de-Belleville, Les Menuires et Val Thorens. À la fois carte de prépaiement et de réductions, elle permet de maîtriser son budget en chargeant le montant désiré en euros et de bénéficier de réductions chez les acteurs partenaires.

lesmenuires.com

... ET AUSSI...

50 HEURES D'ACTIVITÉS SPORTIVES

GRATUITES par semaine : stretching, balade, gym, zumba, step, danse afro & latino... à Brides-les-Bains. (brides-les-bains.com)



15% DE RÉDUCTION SUR UNE SÉLECTION D'HÉBERGEMENTS À CHÂTEL

en réservant son séjour avant le 31 mai 2024. (chatelreservation.com)



20% DE RÉDUCTION SUR LES RÉSERVATIONS DE PREMIÈRE ET DERNIÈRE MINUTE (j-15)

aux Contamines-Montjoie. Et des tarifs avantageux sur les courts séjours à partir de 2 nuits en meublés et les arrivées décalées. (lescontamines.com/ete)



20% DE RÉDUCTION SUR LE « HERO MULTI PASS »

et le « Hero Camp » des Arcs - Bourg Saint Maurice achetés en ligne uniquement, dès le 2 mai et jusqu'à 10 jours avant l'arrivée. (lesarcs.com/hero)



40 € LE « PASS STATION » qui donne accès aux activités du village de séjour et à une centaine d'autres à prix réduits sur tout le territoire de Haute Maurienne Vanoise. (passactiviteshm.com)



27 € L'E-PASS LOISIRS DE VALLOIRE pour 6 jours d'accès libre aux remontées mécaniques, à la patinoire, à la piscine et aux activités proposées à l'arrivée de la télécabine de la Brive : bouées géantes, le sentier pieds-nus ou encore le sentier thématique « Le Safari des Animaux ».

(valloire.net/sejour-package/le-pass-loisirs-valloire)



3 FORMULES DE PASS LOISIRS AUX SAISIES

pour profiter des activités de la station :

« Pass Funny Day » (20 €, 1 jour,

3 activités), « Pass Crazy Week » (35 €,

1 semaine, 7 activités), « Happy Holiday »

(50 €, 2 semaines, 6 activités et 3 télésièges + navette en illimité). (lessaisies.com)

GRATUITS À THONON-LES-BAINS

la Réserve naturelle du delta de la Dranse, la forêt de Ripaille et son arboretum de 300 essences, le sentier de la pinède et sa baignade ombragée. Pour quelques euros de plus, possibilité de louer kayak, paddle, pédalo ou planche à voile pour caboter sur le lac Léman. (thononlesbains.com)



PLUS DE 50 ACTIVITÉS LUDIQUES ET CULTURELLES

accessibles jusqu'à - 30% dans les stations du Grand-Bornand, de La Clusaz, de Manigod, de Saint-Jean-de-Sixt et de Thônes avec le « Pass Loisirs Aravis ». (passloisirsaravis.com)



3 FOIS SANS FRAIS

le règlement d'un séjour à la Résidence du Hameau des Eaux d'Orelle en réservant via Orelle Réservation. Possibilité de courts séjours et d'arrivées décalées. (orelletourisme.net)



211 €, LE SÉJOUR PRINTANIER DE 4 JOURS/3 NUITS POUR 2 PERSONNES AU BORD DU LAC LÉMAN

incluant les nuitées en tente lodge, les activités (visites de jardins et de châteaux, visite de domaine et dégustation, croisière...) et la fourniture d'un roadbook. (destination-leman.com)
À partir du 12 avril et jusqu'à la première semaine de juillet.

TEN- DANCE #05

EN QUÊTE D'EXPÉRIENCES

Partir en vacances permet de changer d'horizon et de réenchanter le quotidien. De sortir des sentiers (trop) battus pour emprunter des itinéraires bis et de vivre des micro-aventures grandioses. Terre d'explorations et véritable refuge fraîcheur, la montagne déploie une kyrielle d'expériences insolites, ou inédites au plus près de la nature. Des activités clé en main tournées vers l'apprentissage et le vivre ensemble, portées par des guides, accompagnateurs, éducateurs passionnés parmi lesquels les moniteurs de ski qui, l'été, se muent en moniteurs d'activités outdoor.



© SMB - IDUVETPOUR2



© SMB - LESUEUR



© SMB - SEB MONTAZZ STUDIO

SIMPLE COMME UNE
MICRO-AVENTURE

© CLARA FOTOMANIA

BIVOUAC EN FAMILLE

- Une randonnée en pente douce à la découverte de la flore et de la faune exceptionnelles du massif des Bauges... l'itinérance de 2 jours « Les petits montagnards » est idéale pour s'initier aux joies de la montagne en famille. Avec en prime, une nuit dans une cabane avec pour voisins marmottes, chevreuils et autres habitants de ces alpages préservés.
- Toujours dans le massif des Bauges, même esprit de famille aux Déserts, lors d'une randonnée-bivouac avec des ânes, encadrée par un guide. À tester en format 1, 2 ou 3 jours.
- Et, en Haute Maurienne Vanoise, une « immersion nature » avec bivouac spécialement calibrée pour les enfants et concoctée par Jean-Yves Ployer, accompagnateur en montagne.

terres-altitude.com
chamberymontagnes.com
vanoisepulsationnature.com

PREMIER SOMMET

Les guides de haute montagne du Bureau des Guides et Accompagnateurs de Sallanches proposent « Mon 1^{er} Sommet », une initiation à l'alpinisme spécifiquement pensée pour les tribus. Objectif : la Tête du Planet (1 838 m), à Cordon. Une sortie encadrée et sécurisée, accessible dès 10 ans, émaillée de défis ludiques, de conseils pratiques et de points de vue magnifiques sur les Aravis, la chaîne des Fiz, les Aiguilles de Warens, ainsi que la chaîne du Mont-Blanc. Et la garantie de revenir avec des souvenirs pour la vie.

youtube.com/@cordontourisme/videos

PÈLERINAGE AU FIL DE L'EAU

Tous les chemins mènent à Compostelle. Il en est même un qui passe par les voies navigables du Haut-Rhône sauvage. Après une nuit insolite en caravane vintage, on se jette à l'eau, en canoë-kayak ou stand-up paddle, au départ des gorges de la Balme pour découvrir le défilé de Pierre-Châtel, site naturel classé au Patrimoine National. De patrimoine historique en paysages naturels, la navigation se poursuit sur 10 km jusqu'à Champagnoux, où il est temps de regagner le plancher des vaches.

kanoti.fr

RANDO-BIVOUAC

- Découvrir le plaisir d'une nuit à la belle étoile après une journée à sillonner la montagne. Une nouvelle aventure à portée de main à vivre depuis le col du Plainpalais à La Féclaz. De là un chemin de crêtes plutôt engagé permet d'accéder aux Aillons-Margériaz, où est aménagé un spot de bivouac en pleine nature offrant une dizaine de places. Le lendemain matin on poursuit la boucle pour revenir au point de départ.
- Au Grand-Bornand, le Bureau des Guides propose une rando-bivouac accessible : 2h30 de marche pour accéder au campement situé à proximité du refuge de la Bombardellaz, sur les pentes de la chaîne des Aravis. Retour au village le lendemain.
- À Megève, c'est à VTT électrique que l'on rejoint le bivouac pour une soirée magique à 1 930 m d'altitude, face au mont Blanc.

chamberymontagnes.com
legrandbornand.com
megeve.fr

SLOW-AVENTURE

Concentré d'aventures à Notre-Dame-du-Pré, en Tarentaise, avec un break ressourçant de 3 jours. Le séjour débute par une initiation à l'alpinisme, encadrée par les guides de Montalbert. Le lendemain, selon les envies, c'est VTT/VTAE ou randonnée avec vue sur le village, la Lauzière et le mont Blanc. Le troisième jour, on opte pour une sortie journée rando yoga ou une balade-découverte des plantes comestibles et médicinales avec la Maison de la randonnée. Hébergement en mini-cabane ou tente suspendue.

coeurdetarentaise.fr



© IMAGIN STUDIO - OTYENNE

VÉLO-AVENTURES ENIVRANTES

- Deux heures de VTT à assistance électrique en apesanteur à travers les paysages de vignes de Jongieux-Marestel avec, à l'arrivée, une dégustation en compagnie du viticulteur qui dévoilera ses secrets de production autour d'un apéritif concocté par un chef local. En guise de bande-son de la balade, l'histoire du berceau des prestigieux crus de Jongieux et de Marestel, contée par un guide.
- Autre immersion totale dans le pittoresque vignoble haut-savoyard au cours d'une balade accompagnée sur la commune d'Ayze.

yenno-tourisme.fr
tourisme-faucigny-glieres.fr



LE BEAUFORTAIN VERSANT SAUVAGE

Depuis le hameau de la Gittaz (1 627 m), l'accès au vallon de la Sauce, puis au col du Bonhomme (2 329 m) via le chemin du Curé, offre un parfait condensé de tout ce qui fait l'attrait du Beaufortain entre lacs, torrents, cols et vues ébouriffantes sur le massif du Mont-Blanc. Du pur bonheur alpin à l'écart des flux touristiques.

areches-beaufort.com



LE TOUR DU MONT-BLANC AUTREMENT

- Le tour du Mont-Blanc n'est pas la seule option pour faire le tour du sommet de l'Europe. Pour sortir des sentiers battus en profitant du même panorama exceptionnel, le tour des Belvédères entre Sallanches et Cordon, propose un parcours en 4 étapes et 3 191 m de dénivelé cumulé à travers le massif des Aravis.
- Autre variante, le tour du Val Montjoie, au départ des Contamines-Montjoie. Un trek de 5 jours en belvédère qui offre une quiétude permettant de renouer avec l'instant présent.

cordon.fr
lescontamines.com/été

LE HAUT-GIFFRE SANS LA FOULE

- Alternative au très prisé lac d'Anterne, le lac de la Vogealle est un havre de paix et de fraîcheur niché à 2 000 m d'altitude, dominé par les Dents Blanches. Pour y accéder, 2 itinéraires : l'un sportif à l'écart des foules emprunte le très aérien Pas du Boret, l'autre plus accessible et un peu plus fréquenté passe le Bout du Monde, superbe cirque naturel.
- Quant au cirque des Fonts, moins couru que celui de Sixt-Fer-à-Cheval, il offre un but de randonnée rafraîchissant au cœur d'un cirque glaciaire facilement accessible en 1h30.

haut-giffre-tourisme.fr

ESCAPADES FRAÎCHEUR

SENTIERS À FLEUR D'EAU

- À Châtel, le sentier des bords de Dranse longe la rivière sur 16 km depuis Pré-la-Joux jusqu'à Abondance. Sans dénivelé, fraîche et ombragée, c'est une promenade accessible à tous, permettant de traverser des milieux d'intérêt écologique et de découvrir un patrimoine local très varié.
- Du côté de Méribel, l'ombre et la fraîcheur s'invitent sur le sentier balisé reliant Brides-les-Bains à Salins-les-Thermes, le long du Doron de Bozel et sur celui menant aux Allues à travers le Bois de Cythère et ses cascades ; au Corbier, on se réfugie sur les rives du Garney pour une balade à la fraîche accessible aux poussettes et à Praz-de-Lys-Sommand, on longe le Boutigny, cours d'eau ombragé, jusqu'à la discrète cascade des Munes.

chatel.com
meribel.net
le-corbier.com
prazdelys-sommand.com

BALADES EN EAUX VIVES

- Équipé et ouvert l'été dernier, le canyon du Grand-Bornand offre une descente sécurisée dans les gorges du Nant du Chinailon. Un parcours en eaux vives accessible en famille ou en groupe, offrant une échappée vers la « cascade Mystérieuse », creuset de légendes locales, et son rappel de 36 m !
- Tout aussi vivifiants, le ruisseling, la balade aqua-ludique à contre-courant, dans le torrent de Valmeinier ; le cano-raft sur l'Isère à Peisey-Vallandry ou encore la rando les « pieds dans l'eau » à la découverte de l'écosystème des cours d'eau mégevans.

legrandbornand.com
peisey-vallandry.com
megeve-tourisme.fr

COLLECTIONS RANDOS

RANDOS FRAÎCHEUR

Huit collections thématiques proposent une multitude de randonnées en Savoie Mont Blanc. Parmi elles, des escapades fraîcheur en forêt ou au bord des lacs et des torrents, qui permettent de faire une pause dans la chaleur estivale.

savoie-mont-blanc.com/randonnee/collections-randonnees

... ET AUSSI...

GLISSER EN KAYAK SUR DES CANAUX SECRETS de la Réserve naturelle du Delta de la Dranse et admirer un coucher de soleil sur le Château de Ripaille. (thononlesbains.com)

PARTIR 5 JOURS À BICYCLETTE ÉLECTRIQUE sur les sentiers du Parc naturel régional de Chartreuse, à la découverte de la vallée des Entremonts, du col du Granier en passant par Saint-Pierre-de-Chartreuse. (randhorizons.fr)

EMBARQUER POUR UN VOYAGE ETHNO-BOTANIQUE mêlant rando, cueillette des plantes sauvages pour le dîner et bivouac. Toujours dans le massif des Brasses, passer la nuit dans les alpages du Vouan ou de Plaine Joux pour observer les chamois au petit matin. (lesbrasses.com)

CHEVAUCHER À TRAVERS LES PAYSAGES SAUVEGARDÉS des Saisies et faire halte dans des refuges d'altitude pour y goûter une cuisine alpine savoureuse. (lessaisies.com)

PASSER LA NUIT À LA BELLE ÉTOILE, au creux de la forêt de Peisey-Vallandry, son hamac suspendu entre les bouleaux, les mélèzes et les pins. (peisey-vallandry.com)

S'ÉVADER DANS LE MASSIF DU CHABLAIS et parcourir en boucle les sommets, forêts et alpages de la Vallée Verte en profitant des panoramas sur le lac Léman. (alpesduleman.com)

S'OFFRIR UNE BONNE DOSE DE FRAÎCHEUR en s'initiant à la randonnée glaciaire et en gravissant un « 3 000 » dans le Parc national de la Vanoise, terre d'alpinisme. (guides-pralognan.com)

PLONGER DANS LES EAUX CRISTALLINES DES LACS DE MONTAGNE aménagés comme à Val Cenis, dont la base nautique est la plus haute d'Europe (2 000 m) ; au lac du Praz à Courchevel ; à Morillon réputé pour sa plage de sable blanc ; ou au plan d'eau de Malatral sur la commune des Avanchers-Valmorel qui vient d'être équipé pour la baignade. (hautemaurienne.com, courchevel.com, haut-giffre-tourisme.fr, valmorel.com)

PRENDRE LE FRAIS DANS LES GROTTES DE SAINT-CHRISTOPHE après avoir pédalé sur la Via Chartreuse, une voie verte de 12 km permettant de découvrir la nature, le patrimoine et la gastronomie locale. Autre option, direction Mégevette, dans les Alpes du Léman, pour une session de découverte de la spéléologie. (chartreuse-tourisme.com, ecole2lamontagne.fr)



UN ÉTÉ OLYMPIQUE

Savoie Mont Blanc s'apprête à vivre tout l'été au rythme des Jeux Olympiques, dans lesquels sont engagés des athlètes qui ont choisi de venir en Savoie et Haute-Savoie pour parfaire leur préparation olympique en profitant des équipements exceptionnels et d'une altitude favorisant la performance sportive. Le public continuera de vibrer tout l'été avec de grands rendez-vous haletants de suspens ; de trails engagés ; de démos de glisses urbaines et d'événements à partager en famille.

23 JUIN

PASSAGE DE LA FLAMME OLYMPIQUE HAUTE-SAVOIE

Premières émotions de ces Jeux Olympiques 2024 avec le passage de la Flamme Olympique en Savoie Mont Blanc le 23 juin. Portée par 5 athlètes locaux - Lou Braz Dagand, paraskieur alpin ; Benjamin Cavet, skieur acrobatique ; Thomas Clarion, paraskieur nordique ; Léa Janoli, boxeuse et Aurore Pernellet, cycliste sur piste et de nombreux anonymes. Le public pourra voir défiler la Flamme Olympique sur l'itinéraire allant d'Héry-sur Alby, au lac d'Annecy et au plateau des Glières, à Annemasse, Excenevex, Évian-les-Bains, Cluses et enfin Chamonix-Mont-Blanc, la ville étape pour une journée estampillée centenaire des premiers Jeux Olympiques d'hiver.

LES CHIFFRES DU SPORT EN SAVOIE MONT BLANC

- **62** communes labélisées Terres de Jeux (paris2024.org)
- **3 410** clubs sportifs et établissements publics agréés, affiliés à des Fédérations sportives, en 2022 (toutes disciplines) *Source : Observatoire de l'INJEP - Année 2022*
- **360 442** licences annuelles (toutes disciplines) dont 208 060 licences des fédérations des disciplines olympiques.
- **229** établissements scolaires labellisés « Génération 2024 ».

savoie-mont-blanc.com/evenements/jo-2024

SAVOIE MONT BLANC, TERRE DE JEUX

Plusieurs stations ont été sélectionnées par certaines équipes françaises et étrangères pour être centre de préparation aux jeux.

- Tignes accueille des entraînements et stages sportifs de haut-niveau des équipes de France dans trois disciplines : athlétisme (mars), handball (19 juin au 4 juillet) et cyclisme sur piste et de route (22 juin au 7 juillet).
- Centre de préparation en aviron, la base du lac d'Aiguebelette va accueillir les équipes nationales du Japon (du 2 avril au 21 mai et du 15 juin au 21 juillet) et de la Grèce (du 30 juin au 20 juillet). À noter que l'équipe du Japon est entraînée par le français Xavier Dorfman, ex-rameur d'Aiguebelette, médaillé d'or aux JO de Sydney en 2000.
- Référence mondiale du VTT et acteur incontournable de la discipline, la station des Gets est centre de préparation pour le VTT Cross-Country (XCO) et accueillera les meilleures équipes lors de la Coupe du Monde de VTT les 6-7 juillet. Un bel entraînement avant les JO.
- La Plagne accueille la toute nouvelle équipe professionnelle féminine de basket-ball baptisée « La Plagne AURA 3x3 ». Un entraînement intensif qui se déroule en partie dans la station de Tarentaise pour réaliser une préparation complète avant les JO.
- D'autres stations estampillées « centres de préparation » dans différentes disciplines sont susceptibles d'accueillir des équipes telles que Chamonix-Mont-Blanc pour le handball, Les Menuires pour le judo (partenaire de la Fédération française depuis 30 ans).

Liste évolutive en fonction de l'actualité. Nous consulter.

ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

31 MAI
2 JUIN

VÉLO VERT FESTIVAL SAMOËNS

Grande fête du VTT et premier centre d'essais VTT du monde avec possibilité de tester plus de 2 000 vélos. velovertfestival.com

8-9
JUIN

CRITÉRIUM DU DAUPHINÉ ALBERTVILLE / SAMOËNS - THÔNES / PLATEAU DES GLIÈRES

Les meilleurs cyclistes du moment se challengeront lors de l'avant-dernière étape, le samedi 8 juin, entre Albertville et Samoëns avec pas moins de 5 cols à franchir. Le 9, l'étape finale conduira les coureurs de Thônes au Plateau des Glières avec 3 ascensions de 1^{re} catégorie. criterium-du-dauphine.fr

2-3
JUILLET

TOUR DE FRANCE SAVOIE

L'édition 2024 sera de nouveau de passage en Savoie Mont Blanc. Le 2 juillet, le peloton arrivant d'Italie franchira le Galibier pour arriver à Valloire. Le lendemain, l'étape partira de Saint-Jean-de-Maurienne en direction de l'Ain. letour.fr

6-7
20-21
JUILLET

SAVOIE MONT BLANC FREESTYLE TOUR POWERED BY FISE AVORIAZ - TIGNES

Succès grandissant pour cet événement dédié à la board culture qui revient pour une 4^e édition. Rendez-vous à Avoriaz les 6 et 7 juillet et à Tignes les 20 et 21 juillet. 2 dates supplémentaires sont programmées sur septembre (nous consulter). Au programme, compétitions, démos et animations de skate, trottinette et roller entre pro et amateurs. Gratuit et ouvert à tous. savoie-mont-blanc.com

8-9
JUILLET

FESTIVAL DES PETITS BAROUDEURS CHAMBERY MONTAGNES SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

Imaginé pour se reconnecter à l'aventure nature en famille, ce festival propose des expériences de grimpe dans les arbres, de cani-rando, de via ferrata, de soirée astronomie et de nuit sous les étoiles... lespetitsbaroudeurs.com

 VOYAGES DE PRESSE, NOUS CONTACTER

17-18
AOÛT

TOUR DE FRANCE FEMMES SAVOIE ET HAUTE-SAVOIE

1^{er} passage en Savoie Mont Blanc pour le Tour de France Femmes. Lors de la 7^e étape (le 17 août), les compétitrices parcourront 167 km avant l'arrivée au col du Chinailon au Grand-Bornand et enchaîneront le 18 avec l'ascension du très long et très pentu col du Glandon. letourfemmes.fr

26 AOÛT
1^{ER} SEPT.

ULTRA TRAIL DU MONT BLANC VALLÉE DE CHAMONIX-MONT-BLANC

Un rendez-vous incontournable pour les trailers du monde entier. Chaque année, l'élite mondiale du trail se retrouve à Chamonix-Mont-Blanc ainsi que plus de 10 000 coureurs passionnés pour participer à l'une des 8 courses du Dacia UTMB Mont-Blanc. montblanc.utmb.world/fr

20-22
SEPT

ULTRA SPIRIT BEAUFORTAIN

Événement d'ultra endurance, l'Ultra Spirit a été imaginé par la légende du trail, François D'Haene et son épouse Carline. Une course par équipe de 3, sur 3 jours, avec pour objectif de vivre une expérience collective, conviviale au bon goût du terroir. Voir page 7. ultra-spirit-dhaene-family.com

> Retrouvez tous les autres événements de Savoie Mont Blanc sur : www.savoie-mont-blanc.com

ADRESSES DE NOS MONTAGNES

Pour profiter de nuits aussi belles que les jours, Savoie Mont Blanc révèle des adresses à taille humaine et en symbiose avec la nature, qui cultivent un charme typiquement local. Érigés à flanc de montagne, posés au creux d'un alpage ou amarrés au bord d'un lac, les hébergements et les tables alpines sélectionnés rendent hommage à leur territoire et à son histoire. Ici, beaucoup d'étoiles mais pas de chichis, les paysages comme le terroir, les lacs et les vignes fournissant l'essentiel pour combler les estivants.

NOU VEAU TÉS

NOUVEAUTÉS DES LITS D'INITIÉS

REFUGE CHIC

À Marthod, sur les hauteurs d'Ugine, à proximité d'Albertville, un ancien relais de diligence a été transformé en une chambre d'hôtes spacieuse (40 m²) à la décoration soignée alliant tradition, modernité et aux équipements haut de gamme. Même enchantement à l'extérieur avec une piscine offrant une vue panoramique sur le massif du Beaufortain. Le Refuge du Montagnard, labellisé Gîtes de France, affiche 4 Épis.

gites-de-france-savoie.com

MICRO-PALACES

Le bois des Jardins Secrets à Vaulx s'offre 5 nouveaux hébergements, 30 ans après la création de ces jardins uniques. Immergés dans une nature peuplée d'oiseaux, ces observatoires au design audacieux ont été imaginés par la petite-fille des créateurs de ces 7 000 m² luxuriants. Véritables palaces miniatures d'une capacité de 2 à 4 personnes, ils accueilleront leurs premiers hôtes cet été.

[instagram.com/micro.palaces](https://www.instagram.com/micro.palaces)

CAMP DE BASE

Après Bourg Saint Maurice - Les Arcs, le concept lifestyle Base Camp Lodge s'installe à Albertville. Dès le 1^{er} septembre, ce nouveau camp de base à 30 min des premières stations, au carrefour des vallées, des massifs, des centres culturels de Savoie et de Haute-Savoie, déroulera son offre originale de capsules et de dortoirs, en plus des classiques chambres standards et suites. En tribu ou en solo, les randonneurs, baroudeurs et touristes d'un soir ou les professionnels en mission, seront séduits par le cadre atypique et original de cette adresse qui s'affranchit avec brio des codes de l'hôtellerie traditionnelle.

hotel-basecamlodge.com



© GITES DE FRANCE



© COCOON WOOD

ÉCO-COCONS

Au pied de la Dent du Chat, à Saint-Paul-sur-Yenne, le Cocoon Lodge est une chambre spacieuse haut de gamme de 35 m² pour 2 personnes. Située en pleine nature, elle est dotée de grandes baies vitrées ouvrant sur la plaine et le soleil couchant... Pour les tribus, un Cocoon gîte éco-conçu selon les principes du Feng Shui accueille jusqu'à 15 personnes.

cocoonwood.fr

VIE DE CHÂTEAU

Quand 2 pianistes rénovent un château à Apremont au cœur du vignoble éponyme pour y loger 3 chambres d'hôtes (8 personnes), ils n'oublient pas de transformer une ancienne grange en un petit auditorium accueillant des soirées musicales intimistes et des dégustations de vin. Aux beaux jours, des concerts ouverts au public seront aussi proposés sur la terrasse extérieure du Château d'Apremont.

[instagram.com/chateau_apremont/](https://www.instagram.com/chateau_apremont/)



© MANU REYBOZ

... ET AUSSI...

ENTIÈREMENT RÉNOVÉ, L'UN DES PLUS VIEUX HÔTELS DE LA VALLÉE DE CHAMONIX-MONT-BLANC,



la Couronne*** à Argentière (inauguré vers 1860), rouvrira cet été doté de 69 chambres tout confort, d'un spa et d'un restaurant confié au jeune chef chamoniard Maxime Gosse. (hotelcouronne.com)

LE DOMAINE VITICOLE CARREL & SENGER,



implanté au coeur du vignoble de Jongieux dispose de 4 chambres d'hôtes (8 couchages) au-dessus du caveau, offrant une vue panoramique sur les vignes, terroir historique du cépage Altesse. (domainecarreletsenger.com)

ÉTABLISSEMENT EMBLÉMATIQUE DES RIVES DU LÉMAN



et décor du film « Tout ça... pour ça ! » de Claude Lelouch, l'hôtel-restaurant de La Plage, à Excenevex, rouvre au printemps avec une salle de restaurant et une réception rénovées. (hoteldelaplage-excenevex.com)

LES APPRENTIS CAVALIERS VONT ADORER



L'Écurie des Pious à Bloye, entre Annecy et Aix-les-Bains Riviera des Alpes, ouvre une chambre d'hôtes avec vue directe sur l'écurie. (facebook.com/LesPious)

HUTTOPIA IMPLANTE À CHAMPAGNY-EN-VANOISE SES TENTES PRÊTES-À-CAMPER.



La marque d'hôtellerie de plein air éco-responsable reprend un camping de 3 hectares en bordure de la rivière du Doron, avec vue sur les sommets de la Vanoise. (europe.huttopia.com)

À VALMENIER, L'ANCIENNE CHAPELLE DU DOMAINE DE L'ART 2 LIER



s'est muée en hébergement pour 4 personnes. Accessible à pied ou à VTT par un sentier forestier, elle est équipée de sanitaires avec toilettes sèches et d'un poêle à bois. (art2lier.systeme.io/domaine)



PASSÉE DANS LE GIRON DU GROUPE LES MONTAGNETTES,

la Villa Caroline, située les pieds dans l'eau du lac d'Annecy, propose des séjours bien-être avec stages de yoga. (villa-caroline.com)



LOGÉE DANS UNE ANCIENNE CHÈVRERIE POSÉE AU MILIEU DES ALPAGES,

cette chambre avec vue sur la Vallée Verte sans eau chaude ni douche, mais pleine de charme, est une invitation à se mettre au vert et à déconnecter. Parfait pour les amoureux de la nature et du calme. (alpesduleman.com/la-grange-insolite.html)



AUX PIEDS DES DRUS, LA BUVETTE DES MOTTETS

rafraîchit les randonneurs et invite ceux qui ont envie de prolonger le bonheur d'être ici, à passer la nuit dans sa nouvelle tente-bulle familiale transparente et panoramique pour 4 personnes, avec vue sur les imposantes Drus. (buvettemottets.wixsite.com)



L'HÔTEL BLACK BASS*****

de Sévrier a été cédé par le groupe Lavorel au groupe Destel, propriétaire de l'hôtel Clos Marcel à Duingt. (blackbasshotel-annecy.com)

NOUVEAUTÉS

DES TABLES NOUVELLE GÉNÉRATION



© ADRIEN MADELON

JOLIE PROMESSE

Inaugurée en février dans le centre d'Aix-les-Bains Riviera des Alpes par Alicia Chardon et Florian Braissand, **La Table de Floralie** joue la carte d'une gastronomie décomplexée et engagée. Élaboré avec des produits locaux et entretenant une relation fusionnelle avec les vins de l'Arc alpin, leur menu retour de marché du midi cède le pas le soir, à une formule gastronomique « à l'aveugle » en 3, 4 ou 6 temps.

latablefloralie.fr

L'HISTOIRE AU MENU

En vallée de Chamonix-Mont-Blanc, l'ancienne gare des Bossons a fait sa mue. Abrutant depuis le printemps **Le Café de la Gare**, ce bâtiment centenaire servira aux voyageurs une cuisine traditionnelle. Autre transformation historique, à Argentières, où **l'hôtel La Couronne***** entièrement rénové a fait appel au jeune chef chamoniard Maxime Gosse pour prendre la tête de son restaurant. À sa carte, une cuisine de saison en circuit court inspirée des terroirs savoyards, suisses et italiens.

[instagram.com/cafedelagare_chamonix](https://www.instagram.com/cafedelagare_chamonix)
hotelcouronne.com

MIXOLOGUE EN VOGUE

Expert dans l'art de mixer les boissons, Taylor crée des cocktails au **Sound Pub Club** à base de plantes locales cueillies à proximité de Valmorel et personnalisés à l'envi selon le profil de chaque consommateur.

[instagram.com/soundpubclub](https://www.instagram.com/soundpubclub)



© CÉCILE BOUCHAYER

SÉCHEX-NOUS

Passés par les cuisines de Georges Blanc et de La Bouitte**, Lucas Dumelie et Manon Moleins s'apprêtent à vivre leur premier été à la tête de **Séchéx-Nous**, leur premier restaurant amarré au lac Léman. Au port de Séchéx, à Margencel, la table gastronomique propose une cuisine à la fois durable et responsable, généreuse, contemporaine et ancrée dans son terroir.

À découvrir en 3 menus surprise en perpétuelle évolution, de 3, 5 ou 7 services.

sechex-nous.com

RESTAURANT DE VILLAGE

Restaurant de village tout en rusticité délicate et en générosité discrète, **l'Achillée** à Bozel, régale ses convives depuis l'automne dernier. Aux commandes, Pieter Riedijk, l'ex-chef doublement étoilé du Montgomerie au K2 Altitude, élabore des plats à partager aux racines alpestres et au parfum de tradition comme le confit de bœuf, les spaetzles gratinées au Beaufort, le poireau vinaigrette, les pieds de porc ou la tête de veau confite. Réconfortant comme un déjeuner dominical.

restaurant-achillee.com

LA VUE ET LE COUVERT

À Corbel, ravissant village perché savoyard, 1^{er} été pour le restaurant **Chez Pompon** qui régale ses convives de ses petits plats et d'une des plus jolies vues sur le massif de la Chartreuse. Ici, les produits frais dictent le menu et écrivent une carte gourmande (tourte d'agneau à la bière, joues de porc confites...) volontairement courte, de saison, avec « seulement » 3 entrées, 3 plats et 3 desserts pour satisfaire les amateurs de viandes, poissons frais et les végétariens.

restaurantpompon.fr

AU BOUT DE LA VALLÉE

Les randonneurs qui s'aventurent au bout de la jolie vallée du Manchet à Val d'Isère, pourront dès cet été, se restaurer à **L'Art des Mets**. Ce nouveau bar-restaurant situé au cœur du parc des sports et des loisirs promet une cuisine simple, 100% maison, à base de produits régionaux de saisons et des boissons bio.

[instagram.com/art_desmets73150](https://www.instagram.com/art_desmets73150)

TABLE À SURVEILLER

Premier été pour **L'Auberge les Eglantiers** à Flumet, un restaurant et gîte niché au cœur d'une station-village à l'âme préservée. On déguste dans cette délicieuse auberge de village prometteuse, une cuisine de marché généreuse qui colle aux saisons et au terroir en admirant la vue sur les gorges de l'Arly, et qui a le bon goût de ne pas faire flamber les prix.

auberge-des-eglantiers.com

FESTIN D'ÉCOTABLES

Ravigote et Bistro Sauvage à Annecy, décrochent 2 Ecotables tandis que la Brasserie Brunet en obtient 3 et rejoint au palmarès le Clos des Sens, triplement étoilé au Michelin, et Galopin, tous deux labellisés 3 Ecotables, notamment pour leurs efforts en matière de recyclage et de tri.

ravigote-annecy.fr
Bistrosauvage.com
brasseriebrunet.com
closdessens.com
[instagram.com/galopin_annecy](https://www.instagram.com/galopin_annecy)

DISTINCTIONS

Fière de ses racines rustiques, la cuisine de montagne s'est hissée au sommet de la gastronomie, Savoie Mont Blanc étant une des destinations les plus étoilées de France avec :

- 33 restaurants étoilés au Michelin (palmarès 2023). Pour le palmarès 2024 liste complète sur savoie-mont-blanc.com
- 62 restaurants toqués au Gault&Millau (2 à 5 toques).

Par ailleurs, le Gault&Millau Tour 2024 a consacré les chefs **Benjamin Breton**, Trophée « **Grands de Demain** » à L'Auberge de Lucinges et **Alban Chanteloup**, Trophée « **Jeune Talent** » chez Choral à Annecy.

Yoann Conte, chef de la table éponyme à Veyrier-du-Lac, décroche le titre très convoité de « **Cuisinier de l'année 2024** » (5 toques 19/20).

Enfin, **Sébastien Vauxion** (restaurant Le Sarkara** à Courchevel) est sacré « **Meilleur Pâtissier du Monde 2024** » par l'association Les Grandes Tables du Monde.



SAVE THE DATE : VOYAGE DE PRESSE

Cuisine de montagne.
Début octobre
Nous contacter

REDÉCOUVRIR CUISINE DE REFUGE

On y arrive affamé, rêvant de plats traditionnels mitonnés par des gardiens-chefs heureux de partager leur amour de la montagne, dans une cuisine à la fois simple et gourmande.

AU CŒUR DU BEAUFORTAIN, AU REFUGE DU NANT

On se régale des croûtes savoyardes, diots, gratins de ravioles et autres tartes aux myrtilles de Pascale, qui use et abuse des produits au bon goût du pays.

refugedunantdubeurre.fr

AU REFUGE DE PLAN MYA À ARÊCHES-BEAUFORT

Alice, chef et hôte du chalet, réalise un farcement d'exception, savant mélange de pommes de terre râpées, raisins secs, pruneaux et lardons cuits de longues heures au bain-marie et servi avec des saucisses au bœuf du Beaufortain. À tester aussi, rissoles, omelettes ou ravioles aux escargots.

refuge-mya.com

AU REFUGE DU COL DE LA VANOISE

Gérard, le gardien, mixe produits d'ici et saveurs d'ailleurs pour réaliser sa spécialité, le tajine de porc au curry, lait de coco et pommes caramélisées cuit au four et son mafé végétarien au beurre de cacahuètes, pommes de terre, carottes et épices.

refugecoldelavanoise.ffcam.fr

AU REFUGE DE PORCHEREY, À SAINT-GERVAIS MONT-BLANC

on ne manque pas le cœur coulant au Reblochon de la cheffe Alexia Coste, plat entre farcement et tartiflette, que l'on ne trouve nulle part ailleurs et qui perpétue le bon goût de la cuisine d'alpage.

facebook.com/profile.php?id=100094048720229

AU FOND DU VALLON DE CHAMPAGNY- LE-HAUT, LE REFUGE DE LAISONNAY

Cuisson des viandes en circuit court lentement, au feu de bois et à basse température pour plus de tendreté. Pas de moins 24 h pour l'épaule de porc confite servie en burger et 15 h pour le rôti, qui se savourent à la bougie, ce refuge de Champagny-en-Vanoise fonctionnant sans électricité.

laisonnay.com

AU REFUGE CENTENAIRE LE CHATELET D'AYÈRES

Sur les hauteurs de Passy au Pays du Mont-Blanc, on savoure des spécialités traditionnelles simples et savoureuses comme le farcement local et les fameuses boûgnettes du Châtelet, sorte de beignets de pommes de terre au goût unique, dans un décor époustouflant avec vue sur le massif du Mont-Blanc.

lechateletdayeres.fr

AU REFUGE DU PLAN DE L'AIGUILLE

À Chamonix-Mont-Blanc, accessible par le téléphérique de l'Aiguille du Midi, les lieux sont réputés pour les tartes aux myrtilles, framboises, pommes, poires-amandine... dont seul Claude, chef cuisinier et gardien, connaît la recette. Ne pas manquer également son incontournable farcement.

refuge-plan-aiguille.com

LE GOÛT DE LA MONTAGNE

Parce qu'une destination se découvre aussi par ses traditions culinaires, la Facim propose de (re)découvrir une Savoie gourmande et inventive tout au long de l'année 2024, lors de rendez-vous estampillés **Paysages du goût**, comme à l'Orgère, en Haute Maurienne Vanoise, le 29 juin.

Tout l'été des « **Voyages autour de la table** » seront organisés : soit une dizaine de rencontres, ateliers et autres dégustations avec des chefs cuisiniers, des producteurs accompagnés de guide-conférencier ou d'artistes qui dévoileront leur savoir et leurs savoir-faire.

Pour ceux qui ont encore faim, une escapade de 2 jours « **Saveurs d'alpages et de baroque** » pour allier le plaisir de la marche et de la contemplation des paysages du Beaufortain à la découverte des saveurs alpines. Dîner et nuit au Refuge du Nant.

fondation-facim.fr



© ALEXANDRE JUILLET



DOSSIER DE
PRESSE
« CUISINE DE
MONTAGNE »

À télécharger sur :
Pro.savoie-mont-blanc.com

Pour votre santé, évitez de manger trop gras,
trop sucré, trop salé.

AUX DERNIERES NOUVELLES

© SMB - ISTOCK/TAMER GUNAL

EVIAN-LES-BAINS PLONGE POUR L'APNÉE

Auréolée de son nouveau label de Station Nautique, Évian-les-Bains propose toute l'année des séances d'apnée jusqu'à 2 h, s'apparentant à une séance de méditation de pleine conscience, tant le travail sur la respiration entre en jeu. Possibilité de stages en pension complète organisés par Apnée Léman, en partenariat avec VVF.

apnee-leman.com

THONON-LES-BAINS DEVIENT VILLE IMPERIALE

Riche d'un patrimoine lié au Premier et au Second Empires, Thonon-les-Bains rejoint les 26 villes et villages du réseau des Villes Impériales. Pour célébrer l'obtention de cette marque touristique, la première en Savoie Mont Blanc, la station lacustre propose un programme mettant en lumière Napoléon et les généraux ayant séjourné dans la ville impériale : expositions, hommage au Général Dessaix et bal costumé au Château de Ripaille (4 mai), reconstitution géante d'un village et camp militaire impérial (24 et 25 août).

ville-imperiale.com

TIGNES FAIT LE PLEIN DE SPORTS

Coup d'envoi officiel pour la nouvelle Plaine des sports au Val Claret, inaugurée en juin. À disposition de tous, un terrain de football synthétique, un terrain multisports permettant de pratiquer notamment le beach-volley et le basket, ainsi que 5 terrains de pétanque. Les amateurs de vélo ne sont pas en reste avec une nouvelle piste sur le Bike Park de Tignes.

tignes.net/guide-station/points-accueil

VALFRÉJUS PROPOSE DES SENSATIONS EN CASCADE

Six tyroliennes en duo parallèle traversent la Gorge du Charmaix. Baptisée la tyrolienne des Archanges, elle est unique de par le tandem et l'enchaînement en cascade des parcours, qui offrent une descente de plus de 1 km à 100 m de hauteur.

valfrejus.com

L'INFO QUI FAIT DU BIEN

Aux Saisies, Belambra prolonge la saison estivale en s'engageant à ouvrir jusqu'au 8 septembre. En parallèle, un partenariat de réduction de 15 à 20% sur le Pass Loisirs a été mis en place avec le code « Happy Holiday ». Une offre valable tout l'été.

AUSOIS SE MET AU SUMMER TUBING

À Aussois, le « snow-tubing » se décline en version estivale grâce à une nouvelle piste synthétique. Les sensations, le fun et le principe restent les mêmes : un fil à neige tracte la bouée jusqu'au départ, d'où on s'élanche assis pour une descente tout schuss.

aussois.com

LA ROSIÈRE EN PINCE POUR LE GRAVITY KART

Cet été, le kart éco-responsable sans moteur, mue par la seule gravité, s'élanche depuis le sommet du télésiège des Eucherts pour une descente pleine de sensations, sans bruit, sans pollution, sur une piste dédiée de 3 km alternant pentes herbeuses et virages relevés.

larosiere.net

PEISEY-VALLANDRY JOUE À L'EXTÉRIEUR

Merlyn Escape Game se joue en outdoor sur les secteurs de Peisey-Nancroix, Plan Peisey et de Vallandry. Trois scénarios, mêlant marche ludique et jeu cérébral via un smartphone proposent de résoudre diverses énigmes au grand air.

merlyn-escapegame.com

BEAUFORT COWORKE

Pour les adeptes du bleisure, mix de travail et de loisirs, la station de Beaufort dispose d'un espace de coworking ouvert toute l'année. Créé par Marie Bochet, sacrée 8 fois championne paralympique de ski alpin, « La Rusta », ruche en patois, est un espace chaleureux et connecté où travailler au calme avant de filer découvrir les trésors du Beaufortain.

[instagram.com/larusta](https://www.instagram.com/larusta)
lecoworkingbeaufortain.com

COMBLOUX SONNE LE BAROQUE EN FAMILLE

Dès cet été, la station-village propose une nouvelle balade familiale de 3,3 km (200 m de dénivelé) à la découverte de la musique baroque. Un parcours ludique ponctué d'instruments géants à contempler et à manipuler, pour reconstituer une œuvre musicale sur une authentique boîte à musique au milieu de la forêt.

combloux.com

SHOPPING EN CIRCUIT COURT

Quand c'est beau, c'est bien. Quand c'est d'ici, c'est mieux. Notre sélection d'objets à offrir pour se faire plaisir et soutenir la foisonnante création locale.

CHOCOLATS D'ICI

☘ Membre du réseau Savoie Mont Blanc Excellence, Carré Noir à Albertville innove avec une gamme de chocolats à base de crème de Beaufort et de plantes de montagne. Des pralinés et ganaches aux saveurs locales, 100 % artisanaux, sans conservateurs, additifs ou colorants. 13,20 € le coffret de 16 chocolats. Vendu en ligne ou en boutique.

carrenoir-chocolaterie.com



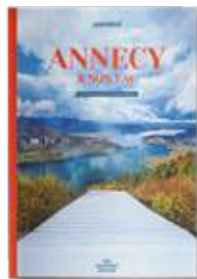
© CARRÉ NOIR



SAINES LECTURES

Photographe ultra-sensible, Monica Dalmasso transforme tout ce qu'elle voit en œuvre poétique. Son dernier ouvrage « Sauvage ! » dit son amour pour le froid, la glace, les hauteurs, les parois vertigineuses et les forêts mystérieuses au travers de ses photos légendées par Cédric Sapin-Defour. Éditions Glénat. 30 €

glenat.com



Julien Audigier inspire ses lecteurs dans son guide « Anney & son lac », entre belles photos, idées d'escapades et de balades. Une production 100% annécienne en vente dans la cité lacustre et en ligne. 19,90 €

julienaudigierphotos.etsy.com/listing/1260137562



© 3ÈME MANCHE

AVOIR LA BANANE

Clin d'œil aux années 90, le sac banane Jean-Luc signée 3^e Manche est non seulement furieusement tendance, mais aussi à 80 % upcyclée à partir des capuches et ceintures d'anciennes tenues des moniteurs de ski. Vendue en ligne. 52 €

3e-manche.com

UNE GORGÉE DE MONTAGNE

Cueilli à la main dans les moraines glaciaires puis distillé dans des alambics traditionnels en cuivre pour restituer l'âme des plantes, le genépi noir en cuvée limitée de la Maison M micro-distillerie de Valmorel membre du réseau Savoie Mont Blanc Excellence, séduit par sa grande pureté. À glisser dans son sac à dos en format fiole de 20 ml, alcool 40%. 9 €

distillerie-maisonnm.fr

☘ SAVOIE MONT-BLANC EXCELLENCE



© AURÉLIEN BAILLY



© SMB

E-SHOP DE MARQUE

Gourde, casquette, couteau Opinel, sac à dos...

Les produits officiels #SavoieMontBlanc ont désormais leur e-shop dédié, permettant aux aficionados de la destination d'afficher fièrement leur attachement au territoire.

Vente en ligne : savoie-mont-blanc.com

GRAINS DE MONTAGNES

☘ Pause-café responsable avec le mélange bio et équitable « Lac & Montagne », torréfié à Vacheresse, dans une ferme d'alpage de 1784 située au cœur du Chablais. Signé Montagne Cafés, torréfacteur artisanal membre du réseau Savoie Mont Blanc Excellence ce blend marie le tempérament fougueux des montagnes à la force tranquille du lac Léman. Vendu en ligne. 8.70 € les 250 gr

montagnecafes.com



© MONTAGNE CAFÉS



© CHILDÉRIC STUDIO KALICE

NEW

L'ART DU BBQ SELON OPINEL

La célèbre marque de couteaux savoyarde a imaginé pour la 1^{re} fois un set barbecue composé d'une spatule robuste, d'une pince de 40 cm et d'une lame en acier inoxydable de 16 cm, taille inédite depuis 1897 ! Trois ustensiles fabriqués en Savoie Mont Blanc avec des matériaux vertueux de proximité.

Vendu en ligne ou en boutique. 99 €

opinel.com

JOLIMENT TROUSSÉE

Indispensables pour ranger son petit bazar, les troussees « Voltige », légères et colorées, sont fabriquées à partir de voiles de parapentes upcyclées par l'atelier d'insertion Fibr'Ethik, à Saint-Pierre d'Albigny. Existe en 4 coloris. 15 €

atelierfibrethik.com



© FIBRETHIK

À TABLE AVEC FRANCIS

Ce set de table 100% lin Impression Cerf de la collection « Les Curiosités de Francis » donne une seconde vie aux scènes animalières dessinées par Francis Bérille, ornithologue, sculpteur et artiste peintre animalier à Chamonix-Mont-Blanc.

Vendu dans la boutique chamoniarde ou en ligne. 15 €

lescuriositesdefrancis.com



© LAETTITA BÉRILLE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé - À consommer avec modération.

3 SERVICES POUR PRÉPARER SON SÉJOUR



**MONTAGNE
MON TRIP**
:: SAVOIE MONT BLANC



Breaks, séjours,
offres bons plans...
tout pour découvrir
Savoie Mont Blanc
l'été.

GO
:: SAVOIE MONT BLANC



J'optimise
mon transport
et j'achète
mes billets

**EX
PLO
RE**
:: SAVOIE MONT BLANC



Je réserve mes
activités outdoor
préférées en ligne

CONTACTS PRESSE

Christelle Lacombe
Tél. : 06 21 96 57 27
christelle.lacombe@agencesmb.com

Marine Lalanne
06 40 06 44 61
marine.lalanne@agencesmb.com

Nolwenn Bonno
Tél. : 06 71 71 65 29
nolwenn.bonno@agencesmb.com

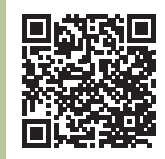
Léa Nemet
Tél. : 06 25 85 67 43
lea.nemet@agencesmb.com




ESPACE PRESSE




PHOTOTHÈQUE




LINKEDIN




X

savoie-mont-blanc.com